

Lembar Penilaian Post Test

Nama :

Nilai :

Kelas :

No.Absen :

KD 3.3 Memahami variasi dan kombinasi gerak dasar jalan, lari, lompat dan lempar dengan kontrol yang baik melalui permainan dan atau olahraga tradisional.

Jawablah pertanyaan berikut dengan jawaban yang benar!

1. Amati gambar berikut!



Jelaskan tahapan lari jarak pendek sesuai gambar di atas!

2. Mengapa saat berlari posisi badan condong ke depan?
3. Analisislah kesalahan yang terjadi saat lari jarak pendek!
4. Bagaimana cara memasuki garis finish yang harus dilakukan oleh pelari ?

Jawaban

1.
2.
3.
4.

****Selamat Mengerjakan****