

# NATILLAS CASERAS

## FICHA 5

### POSTRE COMPLETO

Cantidad ( en gramos ) de **grasa** :

Cantidad ( en gramos ) de **carbohidratos** :

Cantidad ( en gramos ) de **proteínas** :

### 100 g de postre

Cantidad ( en gramos ) de **grasa** :

Cantidad ( en gramos ) de **carbohidratos** :

Cantidad ( en gramos ) de **proteínas** :

### 125 g de postre

Cantidad ( en gramos ) de **grasa** :

Cantidad ( en gramos ) de **carbohidratos** :

Cantidad ( en gramos ) de **proteínas** :

Cantidad ( en kcal ) de **100 g de postre** :

Cantidad ( en kcal ) de **125 g de postre** :