

NATILLAS CASERAS

FICHA 1

¿Cuántos ingredientes hay en la receta?

Une con flechas...

HARINA
YEMA
AZÚCAR
LECHA

NUTRIENTES

GRASAS
CARBOHIDRATOS
PROTEÍNAS

INGREDIENTES

¿Cuál es el ingrediente **mayoritario** en la receta?

¿Cuál es el ingrediente **minoritario** en la receta?

¿Cuántos gramos pesa **una yema** de huevo?

¿Cuántos gramos pesan **8 yemas** de huevo?

¿Qué ingrediente de la receta tiene **más GRASA**?

¿Qué ingrediente de la receta tiene **menos PROTEÍNA**?

¿Qué cantidad de kcal (kilocalorías) se obtiene al ingerir **1 gramos de proteínas**?

¿Qué **cantidad de postre** (en gramos) se obtiene al hacer la receta?