

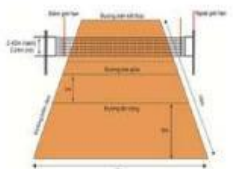
ชื่อ-นามสกุล.....



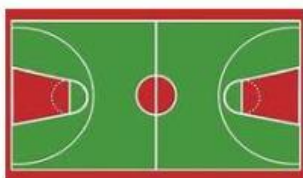
=



สนามวอลเลย์บอล



สนามบาสเก็ตบอล



สนามฟุตบอล



เชือกกระโดด

มาร์คเกอร์

บันไดลิง



เหตุใดเราจึงไม่ควรออกกำลังกายอย่างหักโหม

ก. อาจทำให้กระดูกหักตัว

ข. อาจทำให้กล้ามเนื้ออักเสบ

ค. ทำให้เกิดกลิ่นตัว

ง. ทำให้ไม่มีสมาธิในการเรียน

