

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK



Kelompok:

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)
- 6)
- 7)

Tujuan

Melalui LKPD ini, peserta didik diharapkan mampu menganalisis contoh-contoh sayuran berdasarkan golongannya dan membuat infografis olahan makanan.

Petunjuk

- 1) Berdoa dahulu sebelum mengerjakan LKPD ini.
- 2) Pelajari modul Prakarya dan temukan informasi dari sumber lain yang relevan.
- 3) Cermati petunjuk yang terdapat pada LKPD.
- 4) Kerjakan sesuai dengan kelompok kalian masing-masing.
- 5) Presentasikan laporan hasil diskusi kelompokmu.

Informasi Pendukung

Mengonsumsi sayuran perlu dibiasakan sejak usia dini, karena sudah diakui oleh para peneliti pertanian bahwa sayuran memiliki banyak kandungan dan manfaat bagi kesehatan tubuh kita. Jika kita ingin memiliki tubuh yang prima setiap hari hendaknya mengonsumsi sayuran yang cukup. Sayuran merupakan makanan yang sangat baik bagi orang yang ingin diet secara sehat. Adakah diantara kamu yang memiliki tanaman sayuran di rumah?

Menurut ilmu pertanian, sayuran termasuk tanaman hortikultura. Hortikultura merupakan ilmu pertanian yang berkaitan dengan budidaya sayuran, buah-buahan, tanaman hias dan termasuk tanaman obat – obatan. Pengertian dari sayuran adalah bagian vegetative dari tumbuhan yang dapat dimakan, baik secara segar maupun melalui pengolahan dengan cara dimasak. Sayuran mempunyai kadar air dan serat yang tinggi sehingga umumnya mempunyai umur relatif pendek, mudah rusak dan tidak dapat disimpan terlalu lama jika tidak diperlakukan secara khusus.

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Judul : Jenis-Jenis Sayuran dan Olahannya
Mata Pelajaran : Prakarya (Pengolahan)
Semester : Genap
Kelas : VII
Tempat : SMP Muhammadiyah 1 Depok

Petunjuk

Kerjakan lembar kerja ini dengan tepat dan lengkap sesuai tempat yang tersedia!

Kompetensi

Peserta didik mampu memahami dengan baik tentang jenis-jenis sayuran

Bahan Diskusi

MACAM-MACAM SAYURAN

OLAHAN MAKANAN SAYURAN

TUGAS: Buatlah infografis olahan makanan dari sayuran dengan alur yang lengkap (bahan, alat, cara membuat).