

ใบงานที่ 1 ให้นักเรียนพิมพ์เติมคำหมวดโปรตีน

เนื้อ.....

น.....

ถั่ว.....

....ไข่

ใบงานที่ 2 ให้นักเรียนโยงเส้นหมวดวิตามิน



ส้ม



แอปเปิ้ล

ใบงานที่ 3 ให้นักเรียนเลือกคำมาเติมในช่องว่าง

คาร์โบไฮเดรต

วิตามิน

เกลือแร่



ใบงานที่ 4 ข้อสอบปรนัย

1.เนื้อ นม ไข่ เป็นสารอาหารในหมู่ใด

1.โปรตีน 2.ไขมัน 3.วิตามิน