

ใบงานที่ 1

ให้นักเรียนเติมตัวสะกดในหมวดอาหารหลัก 5 หมู่

โป....ตีน

คาร์โบไ....เดรต

วิ....ามิ....

เกลือแ....

ไ...มั....

ใบงานที่ 2 ให้นักเรียนโยงเส้นจับคู่



วิตามิน



เกลือแร่

ใบงานที่ 3 ให้นักเรียนเลือกคำและเติมในช่องให้ถูกต้อง

คาร์โบไฮเดรต

ไขมัน

โปรตีน



ใบงานที่ 4

1. สารอาหารในหมู่คาร์โบไฮเดรตมีอะไรบ้าง

1. ข้าว แป้ง น้ำตาล

2. เนื้อ นม ไข่

3. ผลไม้ต่างๆ