

ထိုကဲ့သို့ပင်၊ ဆင့်ကဲတိုးတက်မှုများကို စောင့်ကြည့်ရန်နှင့် စီမံကိန်းများကို ဆောင်ရွက်ရန်
 လိုအပ်ပါသည်။

မေး၊ မေး၊ မေး၊ ဖြေ၊ မေး၊ ဖြေ၊ ဖြေ၊ ဖြေ

၁။ အထွေထွေအားဖြင့်၊ အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖြေပါ။

၂။ အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖြေပါ။

၃။ အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖြေပါ။

၄။ အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖြေပါ။

၅။ အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖြေပါ။

၆။ အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖြေပါ။



၈။ အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖြေပါ။

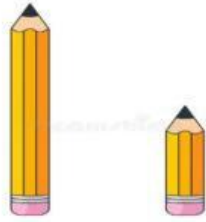
၉။ အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖြေပါ။

ཚམས་ལྷན་

ལམ་

རིང་མོ་

༩༽



གོང་གི་པར་ནི་ཡོད་མི་པོ་སི་ གཞིག་ཐུང་ཀྱང་ གཞིག་ སྐྱེ་ལུགས་

༡༠༽



ལ་ནི་ལ་རྩོམ་ཞིན། ལ་དྲུ་ ཟེར་ཡང་སྐྱེ་ལུགས་

༡༡༽ རྩོག་ཀྱང་ཡོད་མི་པར་ལ་དྲི་ མེ་རྩོག་ཟེར་སྐྱེ་ལུགས་

