КОРИСНИЙ ВІДПОЧИНОК

Розшифруйте схему з ребусів

ПОЗИТИВНИЙ

НЕГАТИВНИЙ

Виберіть способи релаксації

Розділіть картинки за видами відпочинку: пасивний і активний

Активний відпочинок

Пасивний відпочинок

Оберіть правильні слова у реченнях

Лягати спати коли **заманеться/в один і той самий час** ______________

Вмикати/вимикати гаджети перед сном ______________________________

Провітрювати **кімнату/голову** ____ ______________________________

Спати/загоряти при температурі 18-20 ^{0}С______________________

Розшифруйте ребус та відгадайте один із найважливіших термінів даної теми. Засоби, за допомогою яких ми отримуємо інформацію - це

Доповніть схему «Вісім способів керувати своїм смартфоном»

Вимикайте на ніч звук та Інтернет		Повідомте друзям, коли ви буваєте в мережі
Встановіть обмеження за часом (1 година на день тощо)		Не користуйтеся телефоном перед сном

LIVEWORKSHEETS