



LECCION MEDIA EDUCACIÓN FISICA GIMNASIA

1. UNIR CON UNA LINEA EL EJERCICIO QUE SE REALIZA CON CINTA.

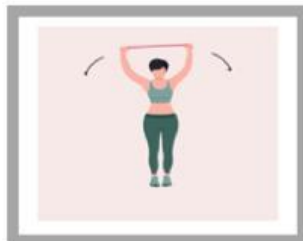
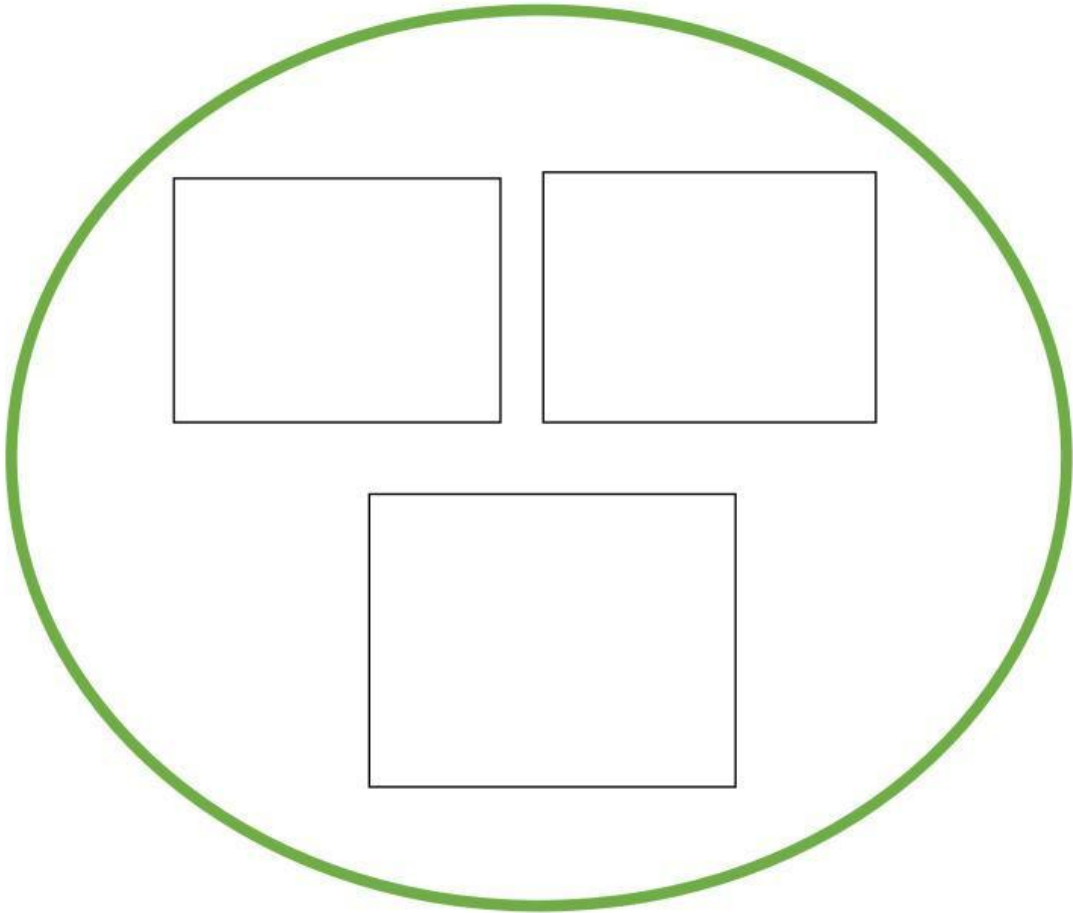


EJERCICIOS CON CINTA





2. ARRASTRA AL CÍRCULO GRANDE SOLO LOS EJERCICIOS CON EL ARO.





3. SELECCIONA CON UNA V SI LA RESPUESTA ES VERDADERA Y CON UNA F SI ES FALSO SOBRE EL CONCEPTO DE GIMNASIA RITMICA.

Son actividades de media o baja intensidad que se realizan durante un periodo extenso de tiempo.

☐

Actividad deportiva que combina movimientos de la danza y el ballet, sumándose también acrobacias y el uso de instrumentos.

☐

Actividades deportivas que son tanto individuales como grupales y que están comprendidas por varios tipos de objetivos gracias a los cuales se pondrán en juego las habilidades y técnicas de quien las realiza.

☐