



CIBERCAIXA MALLÓS

PUEDES
CONTROLAR

NO PUEDES
CONTROLAR

LO QUE OTROS
DICEN DE MÍ

SI OTROS ASUMEN LA
RESPONSABILIDAD DE
SUS ACTOS

MI CORAJE PARA
PROBAR COSAS NUEVAS

SI OTROS APRECIAN
MIS TALENTOS

CÓMO REACCIONO A
LAS CRÍTICAS

ACEPTARME A MÍ
MISMO Y A LOS DEMÁS

CUANDO OTROS
SON NEGATIVOS

ELEGIR SER
RESPONSABLE DE MIS
ACCIONES

SI LOS DEMÁS
ME ACEPTAN

IGNORAR LOS
PENSAMIENTOS
NEGATIVOS