CHỈ SỐ KHỐI CƠ THỂ
BMI

Chỉ số khối cơ thể (BMI - *Body Mass Index*) là một tỉ số đánh giá thể trạng của một người gầy, bình thường hay béo.

Chỉ số BMI được tính theo công thức $\text{BMI} = \dfrac{\text{cân nặng (kg)}}{\text{chiều cao x chiều cao (m)}}$

Nhiệm vụ: Em hãy tính chỉ số BMI của mình trước Tết và lên kế hoạch tăng, giảm hoặc duy trì chỉ số. Và hãy tính lại chỉ số BMI của mình sau Tết nhé!

	Chiều cao	Cân nặng	Chỉ số BMI	Đánh giá thể trạng
Trước Tết				
Sau Tết				

Kế hoạch tăng\giảm\duy trì chỉ số BMI

LIVEWORKSHEETS

Học sinh:.....

Lớp:.....

Các bạn học sinh thân mến!

Tết đến xuân về mang theo niềm vui, tiếng cười và những lời chúc tốt đẹp.

Bên cạnh việc hoàn thành các bài tập được giao, thầy cô mong muốn các bạn sẽ có một kỳ nghỉ Tết thật ý nghĩa và đáng nhớ.

Chúng mình hãy cùng nhau tham gia thử thách về ngày Tết theo gợi ý của thầy cô dưới đây nhé!

1. *Liệt kê những món ăn, đồ trang trí ngày tết có dạng hình lập phương, hình hộp chữ nhật, hình trụ .... Những hình nào có tính đối xứng trục, đối xứng tâm.*
2. *Vẽ một số hình ảnh minh họa.*
3. *Trang trí món ăn hoặc trang trí nhà cửa dựa theo tính đối xứng trục/ đối xứng tâm.*

Chụp ảnh \ quay video (youtube\ tik tok) chia sẻ về sản phẩm món ăn mình trang trí và kế hoạch thực hiện tăng giảm chỉ số BMI của mình.

LIVEWORKSHEETS