

CHE RABBIA!

Elisa si è arrabbiata perché il suo amico Luca ha rovinato il suo magnifico disegno e, per di più, si è messo a ridere e a dirgli sciocchezze.

Grrrr... che RABBIA!

La mamma dice a Elisa: – È meglio non lasciarci vincere dall'ira, perché possiamo fare cose di cui poi ci possiamo pentire! Il papà consiglia: – Quando sei molto arrabbiata, la cosa migliore da fare è contare fino a dieci, uscire per un giro, giocare o leggere da sola. La rabbia passa!

N. Roca, *Capire i sentimenti*, Editrice Piccoli

Racconto

Ti ricordi una volta che ti hanno fatto arrabbiare? Racconta ai tuoi compagni.



Comprendo

- Che cosa consiglia il papà a Elisa per far passare la rabbia? Segna con delle **x**.

- ☐ Contare fino a dieci.
- ☐ Fare una corsa.
- ☐ Uscire per un giro.
- ☐ Giocare o leggere da sola.
- ☐ Ascoltare una storia.