

ورقة عمل علاجية	الاختبار التكويني
المهارة	١٩ - يذكر آلية التنفس والحركات التنفسية
اسم الطالب	الصف: _____ المادة: _____
الأداء	أتقن ☐ لم يتقن ☐

شرح الممارسة

الشهيق هو عملية إدخال الهواء إلى الرئتين. وكما في الشكل 13-3، تنقبض عضلة الحجاب الحاجز في أثناء عملية الشهيق، مما يؤدي إلى اتساع تجويف الصدر، فيسمح للهواء بالدخول إلى الرئتين. أما في عملية الزفير فتنبسط عضلة الحجاب الحاجز، ويعود إلى وضعه الطبيعي، مما يقلل من حجم تجويف الصدر؛ بسبب ارتفاع الحجاب الحاجز إلى أعلى، فيندفع الهواء اندفاعاً طبيعياً بسبب الضغط العالي في الرئتين. تتبع الشكل 14-3؛ لتتعلم كيف يعمل جهازا الدوران والتنفس معاً لتزويد الجسم بالأكسجين الذي يحتاج إليه، وتخليصه من ثاني أكسيد الكربون.

التقييم

اختر الإجابة الصحيحة :

١-	الجزء الذي يتحرك إلى أسفل عندما تنقبض العضلات هو						
أ-	الحجاب الحاجز	ب-	البلعوم	ج-	القصبة الهوائية	د-	الأضلاع