

CAPACIDAD INDIVIDUAL PARA
AUTORREGULAR NUESTRO
APRENDIZAJE

METACOGNICIÓN

¿Qué aprendí?

¿Cómo lo aprendí?

**¿Resultó
fácil/difícil?**

**¿Cómo lo puedo
mejorar?**

**¿Para qué me
sirve?**

Alicia Barrera

RA 1.2