LKPD

Lembar Kerja Peserta Didik

Materi:

Teknik Smash
dan
Peraturan Bola Voli

Nama : ----------

Kelas : ----------

SMK Negeri 1 Malang

LIVEWORKSHEETS

Mata Pelajaran : PJOK
Kelas/Fase : XI/F
Sub Materi : Smash dan Peraturan
Tujuan Pembelajaran:
Peserta didik dapat memahami kemampuan dalam mempraktikkan aktivitas dasar permainan smash bola voli dan peraturan permainan bola voli.

LIVEWORKSHEETS

Petunjuk

- Berdoalah sebelum mengisi LKPD ini
- Setelah mengamati materi, silahkan kerjakan LKPD ini dengan seksama
- Kerjakan LKPD dengan mandiri
- Komunikasikan dengan guru jika mengalami kendala dalam pengisian LKPD ini.

LIVEWORKSHEETS

Materi Pembelajaran

Teknik Smash dan Peraturan Bola Voli

Amati video pembelajaran berikut ini!

Buku Peraturan Pertandingan Bola Voli

Materi 2

Materi 3

Klik gambar untuk dapat membuka materi

LIVEWORKSHEETS

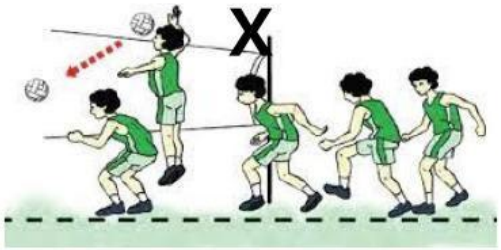
Setelah menyimak dan memahami materi teknik smash dan peraturan bola voli, silahkan mengerjakan pertanyaan di bawah ini sesuai dengan petunjuk deskripsinya.

I. Pilih salah satu jawaban yaitu a, b, c atau d yang paling tepat!

1. Sistem permainan bola voli menggunakan istilah best of five artinya sistem kemenangan dari lima set. Dalam permainan/pertandingan bola voli poin yang harus dikumpulkan untuk memenangkan pertandingan dalam satu set adalah...
   a.15 poin
   b.21 poin
   c.20 poin
   d.25 poin

2. Jumlah pemain yang bertanding pada satu tim bola voli berjumlah?
   a.5 pemain
   b.6 pemain
   c.7 pemain
   d.8 pemain

3. Gambar di bawah ini merupakan gerakan pada smash bola voli. Gambar yang diberikan tanda x adalah gerakan apa?



   a.Awalan
   b.Tolakan
   c.Melayang
   d.Mendarat

LIVEWORKSHEETS

Setelah menyimak dan memahami materi teknik smash dan peraturan bola voli, silahkan mengerjakan pertanyaan di bawah ini sesuai dengan petunjuk deskripsinya.

4. Pada permainan/pertandingan bola voli, anggota tubuh mana yang diperbolehkan terkena bola, kecuali...
   a.Muka
   b.Kaki
   c.Tangan
   d.Kepala

5. Ketika melakukan smash, apa yang terjadi apabila tangan pemain menyentuh net?
   a.Lawan mendapat poin
   b.Permainan dihentikan
   c.Tim penyentuh net mendapat poin
   d.Mendapat kartu merah

II. Pilih jawaban Benar atau Salah yang sesuai dengan pernyataan di bawah ini!

6. Pada permainan bola voli ada beberapa teknik dasar yaitu servis, smash, blog kecuali passing **6.**

7. Setiap tim dimainkan oleh enam orang pemain yang menempati posisi sebagai spiker, defender, libero, dan tosser. **7.**

8. Dalam aturan permainan bola voli, pemain hanya boleh memantulkan bola tanpa mengenai dasar lapangan **8.**

9. Pemain melakukan pukulan smash harus di atas area lawan **9.**

10. Hukuman tidak akan diberikan wasit kepada tim atau pemain yang melanggar aturan posisi **10.**

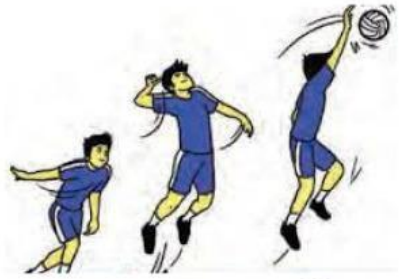
LIVEWORKSHEETS

Setelah menyimak dan memahami materi teknik smash dan peraturan bola voli, silahkan mengerjakan pertanyaan di bawah ini sesuai dengan petunjuk deskripsinya.

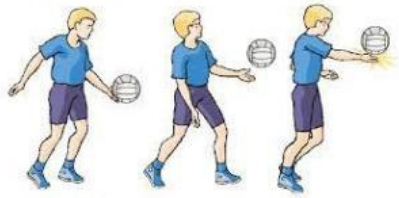
III. Geser gambar sesuai dengan nama gerakan atau deskripsi!

11. Servis Bawah

12. Servis Atas

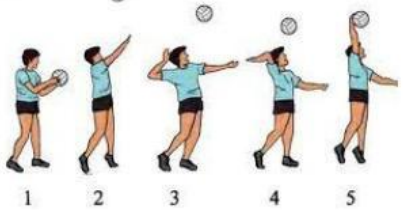


13. Passing Bawah



14. Passing Atas

15. Smash



FINISH

LIVEWORKSHEETS