



DATOS INFORMATIVOS

Estudiante:		Curso:	Decimo EGB
Docente:	Lcda. Katherine Gutierrez	Paralelo:	A
Área:	Educación física	Fecha:	
Asignatura:	Educación física	Año lectivo:	2023 - 2024

EXAMEN DEL TERCER TRIMESTRE

Instrucciones:

- ❖ Mantenga una cultura de orden, evite realizar borrones, tachones y enmendaduras.
- ❖ Practique el valor de la honestidad académica.
- ❖ Éxitos en el desarrollo de la evaluación.

Calificación cualitativa

Actividades en las que se evalúa el nivel de logro de los aprendizajes (100 %)

1. Dibujar las partes de un salto.

A	EP	I	NE
---	----	---	----

Impulso

Vuelo

Caída

2. Completar: ¿A que llamamos capacidades coordinativas?

Diario/movimientos/conscientemente/aptitudes

A	EP	I	NE
---	----	---	----

Son aquellas que se realizan _____ en la regulación y dirección de los _____, con una finalidad determinada, estas se desarrollan sobre la base de determinadas _____ físicas del hombre y en su enfrentamiento _____ con el medio.

3. Marcar con una X la respuesta correcta.

¿Qué es la resistencia física?

- La actividad que aumenta los síntomas de la depresión y la ansiedad. ()
- Es poder resistir durante determinado tiempo un acto o ejercicio ()
- La actividad que disminuye los síntomas de la depresión y la ansiedad. ()
- Es no poder resistir durante determinado tiempo un acto o ejercicio ()

A	EP	I	NE
---	----	---	----

4. Encerrar SI o NO en la siguiente afirmación.

En el salto largo se debe caer en una fosa de agua.

SI

NO

A	EP	I	NE
---	----	---	----



5. Marcar con una X las capacidades coordinativas.

- a. Orientación ()
- b. Anticipación ()
- c. Gestación ()
- d. Diferenciación ()
- e. Contemporáneo ()
- f. Acoplamiento ()
- g. Agilidad ()
- h. Ritmo ()
- i. Análisis ()
- j. Equilibrio ()

A	EP	I	NE
---	----	---	----