

- ổ bụng chính thức
- chậu hông bé

Giới hạn ổ bụng chính thức

- Trên: cơ hoành
- Dưới: đường vào chậu (eo trên)
- Trước: cơ thành bụng trước bên
 - cơ thẳng bụng
 - cơ thấp bụng
 - cơ chéo bụng
 - cơ ngang bụng

- Sau
 - Cột sống
 - Cơ vuông thắt lưng
 - Cơ thắt lưng
 - x. chậu (phần sau)
- 2 bên:
 - cơ rộng bụng
 - cơ chậu
 - x. chậu

