La Salle LOJA	**UNIDAD EDUCATIVA PARTICULAR JOSÉ ANTONIO EGUIGUREN – LA SALLE** **"ADN Lasallista" Y Tú ¿Hacia dónde miras?** INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN 2023 – 2024	NOTA _____ **10**

DATOS INFORMATIVOS

GRADO/CURSO	PARALELO	ASIGNATURA	UNIDAD	EVALUACIÓN
Séptimo	"A"	Educación Física	1, 2	I Quimestre
NOMBRE / DOCENTE		**NOMBRE / ESTUDIANTE**		**FECHA**
Lcdo. Alejandro Bustán				

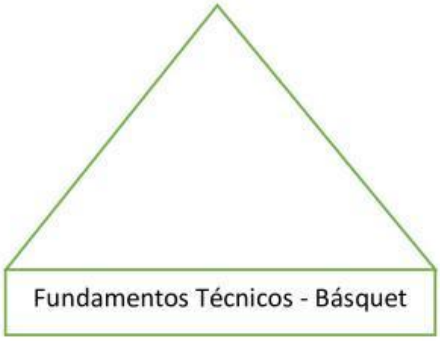
Estimado Estudiante, antes de dar contestación a su instrumento de evaluación, es necesario que Usted tome en consideración las siguientes indicaciones:
* Lea, analice y responda correctamente cada uno de los enunciados.
* Evite borrones y tachones.

NORMAS DISCIPLINARIAS: Son faltas disciplinarias que conllevan el retiro inmediato de la evaluación:
* Intercambiar información verbal o escrita con cualquier compañero de clase.
* Tener cualquier documento que no corresponda a los entregados por el docente.
* Interrumpir constantemente el desarrollo de la evaluación.
* Utilizar objetos distractores: Celular, smart watch, tabletas u otros dispositivos electrónicos.

Nota. En caso de cometer algún tipo de deshonestidad académica se procederá a aplicar el Art. 226 del R.L.O.E.I.

Indicadores	NIVEL COGNITIVO ÍTEMS	VALOR
I.EF.2.2.2. Participa en diferentes juegos colectivos, de cooperar con pares y tomar las precauciones necesarias antes y durante su participación.	**1. Marque con una equis (X) la respuesta correcta con relación a:** **El Calentamiento es:** **a.** La parte principal o previa de la actividad física a realizar, que nos prepara y acondiciona antes de realizar un ejercicio de alta intensidad. ( ) **b.** La parte del estiramiento que nos ayuda a realizar un ejercicio de alta intensidad dentro de la actividad física. ( )	____ 2p
	2. Escriba la V si es verdadero o la F si es falso, a los siguientes enunciados: **a.** El deporte es una actividad física recreativa. ( ) **b.** El calentamiento prepara al cuerpo para realizar ejercicios físicos. ( ) **c.** El calentamiento evita lesiones musculares y articulares. ( ) **d.** El ejercicio físico va de acuerdo a cada deporte. ( )	____ 2p
	3. Subraye la o las respuestas correctas: **a.** El ejercicio físico acondiciona nuestro cuerpo. **b.** El ejercicio físico se entiende como una actividad física variable. **c.** El esfuerzo físico se entiende como una actividad física no variable. **d.** El ejercicio físico nos ayuda a mejorar la salud.	____ 2p
	4. Encierre el numeral que tenga la respuesta correcta: **1.** La gimnasia es un deporte donde se realizan secuencias de ejercicios donde se necesita fuerza, flexibilidad, control, equilibrio y resistencia. **2.** El Baloncesto es un deporte donde se ejecutan series de secuencias de ejercicios con equilibrio, rapidez, imaginación y resistencia. **3.** 3.La gimnasia es un deporte extremo de fuerza, equilibrio y fuerza.	____ 2p

LIVEWORKSHEETS

	5. Resuelve el mentefacto conceptual clasal en relacion a: **X1**= Lanzamientos. **X2**= Rebotes. **X3**= Dribling. **X4**= Conducción de balón. **X5**= Pases.  	2p

ELABORADO POR:	REVISADO POR:	CERTIFICADO POR:
Licdo. Alejandro Bustán DOCENTE	Licdo. Stalin Silva COORDINADOR DE ÁREA	JUNTA/ ACADEMICA
Fecha: 12 de diciembre de 2023	Fecha: 12 de diciembre de 2023	Fecha:

LIVEWORKSHEETS