

## Моето здраве

Храненето е важно за живота на хората. Ние получаваме храна както от растенията, така и от животните. Храните, които се получават от растенията се наричат растителни храни. А храните, които се получават от животни – животински храни.



Растителни храни

Животински храни

Д  
Т  
Х  
О

Разгледай  
картинките  
и попълни  
думите.

М  
П  
Я  
С

За да съм здрав трябва да:

- ✓ спортувам и да се закалявам
- ✓ поддържам добра лична хигиена
- ✓ се храня здравословно
- ✓ спазвам дневен режим

Свържи  
картинките  
със  
съответните  
им правила.

