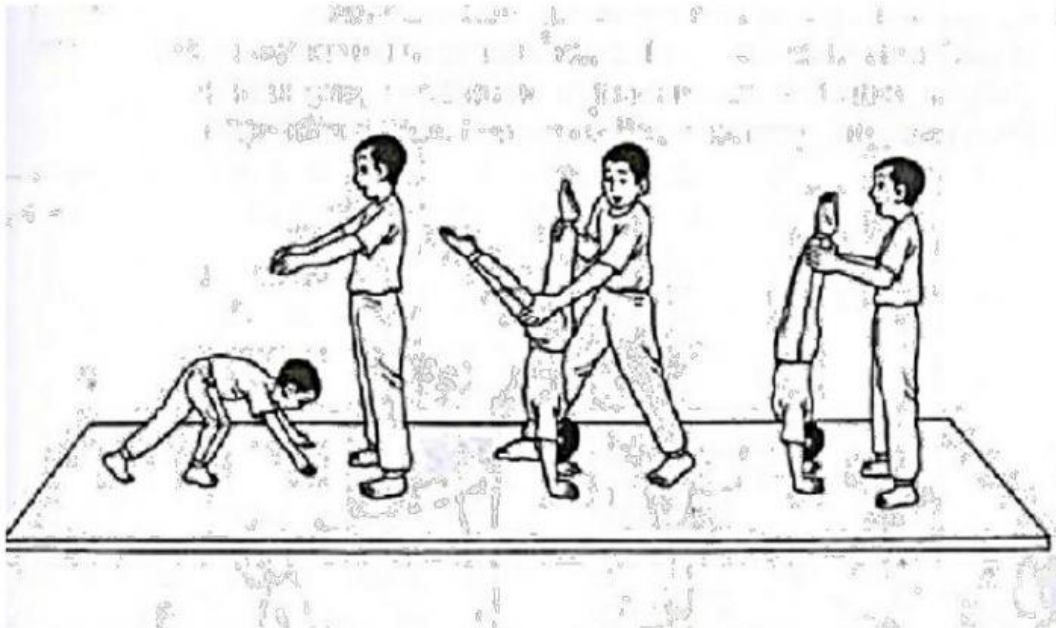


Nama :

kelas :

1. Susun cara melakukan imbalan dengan kaki lejang dengan sokongan dan dirian tangan mengikut urutan.



Kamu hendaklah mengekalkan lakuan imbalan dirian tangan

☐

Kemudian, kamu perlu melejang kedua-dua kaki ke atas

☐

Ulang lakuan lejang berulang kali sehingga kamu yakin untuk melakukan imbalan tangan dengan sokongan

☐

Mula-mula, kamu perlu meletakkan ke dua-dua tapak tangan di atas lantai

☐