

SITUACIÓN DE APRENDIZAJE: "INVENTO Y APRENDO"



EL SALTO

El **salto** consiste en elevar nuestro cuerpo de cualquier superficie, manteniéndonos durante un tiempo en el aire.

En un salto influyen varios factores: la **velocidad** de la carrera, la **fuerza** del impulso, la **dirección** del salto y los **gestos técnicos** que se realicen.

Un salto tiene varias **fases**: Fase de carrera de aproximación, despegue o fase de impulso, fase de vuelo y fase de caída.

+ Observa las fases del salto en esta secuencia y une las fases que intervienen en cada momento.

Despegue o fase de impulso

Fase de caída

Fase de vuelo



+ Observa y selecciona los objetos que se pueden utilizar para saltar.



EL DEPORTE Y LA NATURALEZA

El deporte y las actividades **al aire libre** son beneficiosos para nuestra salud. Además de practicar una actividad física, se fomenta el aprecio por la naturaleza y su conservación.

+ Observa y arrastra los nombres de los siguientes deportes a su imagen correspondiente.

ESQUÍ

SURF

SENDERISMO

CICLISMO



Podemos llevar a cabo infinidad de **actividades** al aire libre en el **medio natural**, como el monte o la playa, entre otros.

Juan José Praena Fernández

