

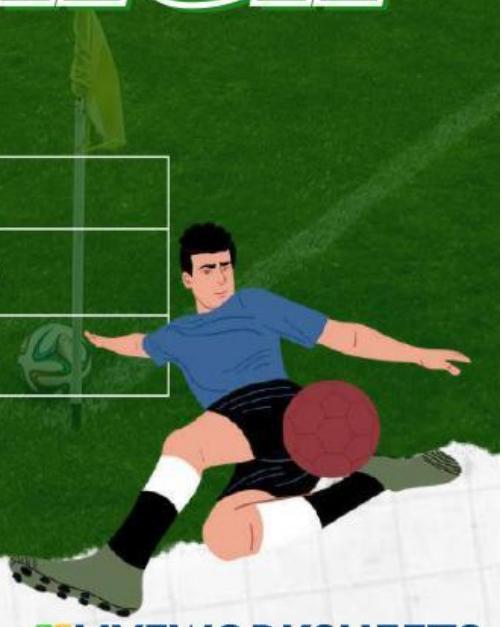
# PJOK

## E LKPD PERMAINAN BOLA BESAR **SEPAK BOLA**



# **SMK MUSAGA**

OLEH
EKO TRI UTOMO, S.PD
NBM. 1179637



# SEPAK BOLA



## KOMPETENSI AWAL

Peserta didik dapat menunjukkan kemampuan berbagai penerapan ketrampilan gerak sebagai hasil evaluasi pengetahuan yang benar, mengevaluasi dan mempraktikan latihan pengembangan kebugaran jasmani terkait kesehatan dan kebugaran jasmani terkait ketrampilan, pola hidup sehat, serta menunjukkan perilaku dalam mengembangkan nilai-nilai aktivitas jasmani.

## TUJUAN PEMBELAJARAN

Pada akhir fase ini siswa mampu mempraktikan; mengetahui, memahami; memanfaatkan gerak untuk kesehatan; menangkap nilai-nilai moral karakter sebagai dampak dari peristiwa belajar tentang gerak dan belajar melalui gerak. Peristiwa belajar dikembangkan menjadi belajar gerak terkait kemampuan-kognitif-reflektif, kemampuan sosial, dan belajar belajar gerak terkait kemampuan afektif didalam situasi gerak dan/atau permainan sepak bola, sesuai potensi dan kreativitas yang dimiliki siswa.

## PROFIL PELAJAR PANCASILA

Mandiri, Gotong-Royong, dan Tanggungjawab

## SARANA PRASARANA

Lapangan Sepak Bola atau sejenisnya  
Bola Sepak atau sejenisnya  
Rintangan ( coon, corong )  
Peluit dan stop watch

## TARGET PESERTA DIDIK

siswa dapat mempraktikkan dan menganalisis konsep, prinsip, dan cara-cara melakukan teknik dasar keterampilan gerak spesifik dan fungsional permainan sepak bola (passing, stopping; dribbling; shooting dan pendalaman dalam bentuk permainan).

WAKTU : 3 X 40 MENIT



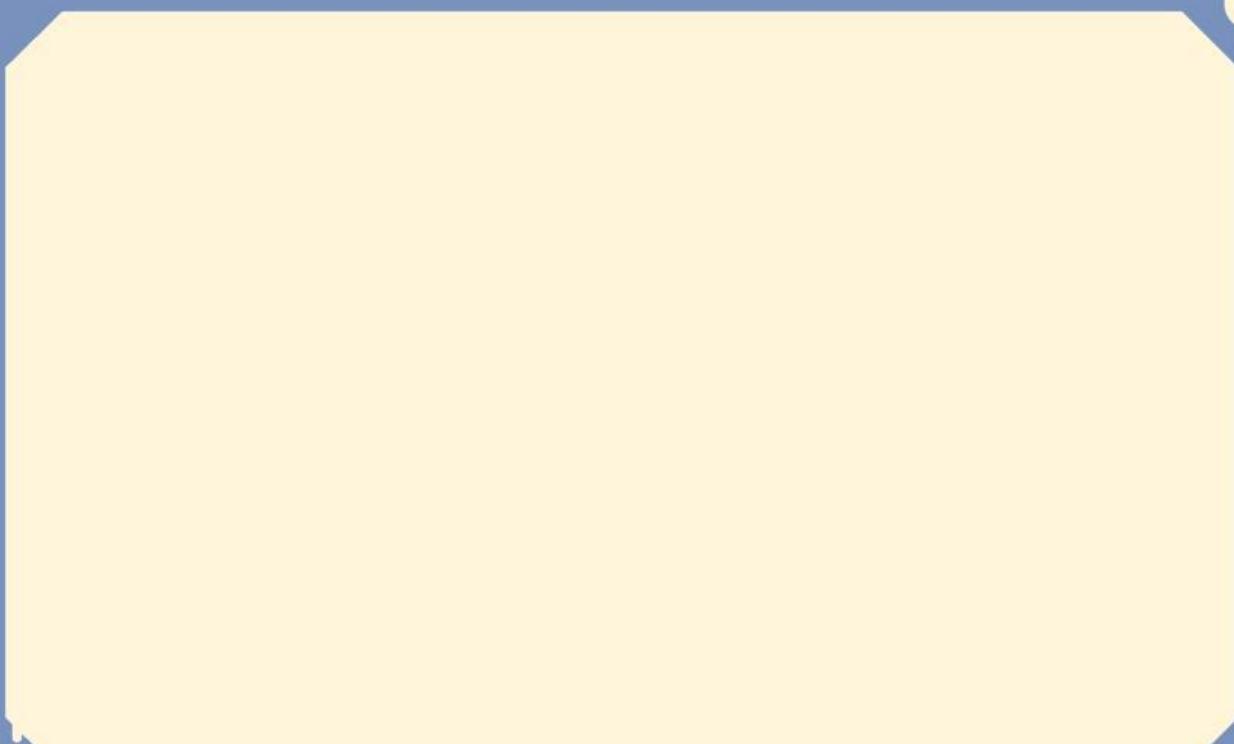
## Materi Sepak Bola

Baca dan pahami materi sepak bola berikut!

Simak video pembelajaran sepak bola dengan baik

## KEGIATAN 1

TULISKAN PENGERTIAN PERMAINAN SEPAK BOLA DENGAN KATA-KATA SENDIRI MINIMAL 50 KATA



tarik garis soal berikut ke jawaban yang benar!

PSSI

FIFA

AFC

UEFA

EROPA

DUNIA

INDONESIA

ASIA

## KEGIATAN 2

# TEKNIK DASAR SEPAK BOLA

JELASKAN SECARA RINCI BERBAGAI MACAM  
TEKNIK DASAR SEPAK BOLA

1 MENENDANG  
MENGGUNAKAN  
KAKI  
BAGIAN  
DALAM

jawaban :

2 MENENDANG MENGGUNAKAN  
KAKI PUNGKUNG

Jawaban :

3 MENENDANG MENGGUNKAN  
KAKI LUAR

Jawaban :

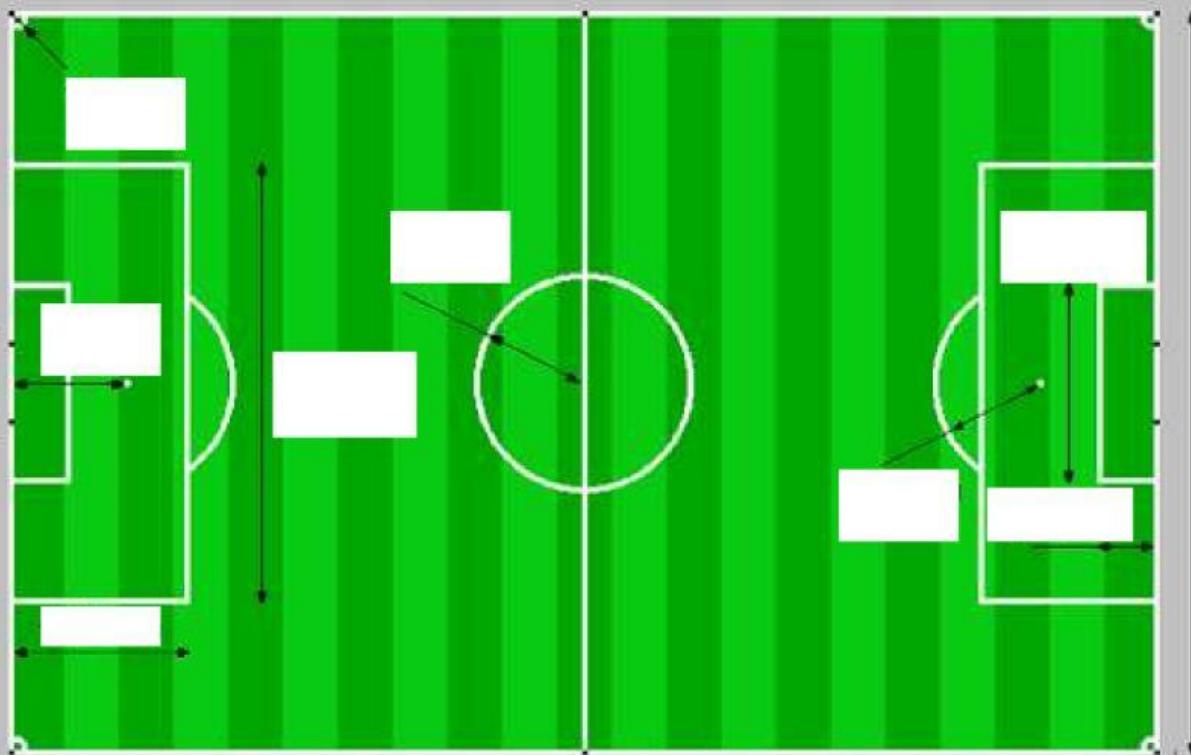
4 MENYUNDUL BOLA

Jawaban :

5 MENGGIRING BOLA

Jawaban :

# ISIKAN UKURAN LAPANGAN SEPAK BOLA



**TEMUKAN 10 KATA/ISTILAH DALAM PERMAINAN  
SEPAK BOLA. KLIK HURUF PADA TABEL SEHINGGA  
MEMBENTUK KATA ATAU ISTILAH PADA  
PERMAINAN SEPAK BOLA**

---

B	R	X	T	J	K	P	U	A	L	V
P	A	S	S	Q	W	S	L	J	A	F
A	M	N	P	O	R	S	F	K	P	R
K	E	E	P	E	R	I	I	E	A	E
D	F	H	N	B	A	D	F	D	N	E
S	T	R	I	K	E	R	A	G	G	K
D	R	I	B	B	L	E	H	O	A	I
S	E	P	A	K	B	O	L	A	N	C
T	H	R	O	W	I	N	G	L	J	K
P	I	N	A	L	T	I	A	F	F	F
D	A	N	C	H	E	A	D	I	N	G

## JAWABLAH SOAL BERIKUT DENGAN SINGKAT

1

Apakah Induk Organisasi Sepak Bola Dunia?

2

Apakah singkatan dari PSSI?

3

Berapakah jumlah pemain bertahan apabila menggunakan formasi 4-3-3?

4

Berapakah jarak titik penalti dari gawang?

5

Apa istilah dari menyundul bola?

## JAWABLAH SOAL BERIKUT DENGAN SINGKAT MENGGUNAKAN SUARA

1

Orang yang memimpin pertandingan dalam sepak bola adalah?

2

Induk Organisasi sepak bola nasional adalah?

3

Perkenaan Bola saat menyundul bola yang benar adalah?

4

Berapa jari-jari lingkaran tengah yang dilakukan untuk kick off?

5

Istilah asing dari mengoper bola adalah?