

١. العرض الذهني

❑ بعد أن قمت بعرض الأشياء في ذهنك، ستبدأ الآن في الإبداع لترى أشياء لم ترها أو تتخيلها من قبل، ابذل قصارى جهدك لتتخيل هذه الأشياء ثم سجلها.

.....

.....

.....

.....

❑ ارسم أفضل ما تخيلته في ذهنك .

دعونا نبدأ بحرف (ب) ساذكر الأشياء التي تبدأ بحرف (ب) وحاول أن تعرض وتتخيل هذه الأشياء في ذهنك عندما أذكرها لك ..

بازلاء - بقدونس - بيض - بطيخ - بصل - برتقال - ياميا - باذنجان - بسكويت - بذور - بحر
بعد أن قمت بعرض الأشياء التي تبدأ بحرف (ب) في خيالك ستبدأ الآن بإنتاج أشياء أخرى قد تكون صالحة للأكل ... شاهد والمس وتذوق جميع ما سأقدمه لك ..

❑ سلطة البصل مع البرتقال والبقدونس...

❑ بيض مخلوط بالبطيخ...

❑ بسكويت مصنوع من البازلاء...

❑ بذور البقدونس البحرية...

هل وجدت مجموعة تحبها؟

الآن انتقل إلى حرف (ج) واكتب جميع الكلمات التي في ذهنك تبدأ بحرف (ج)

.....

.....

.....

.....