

TEMA 3: "EL COS EN MOVIMENT" Nom:.....

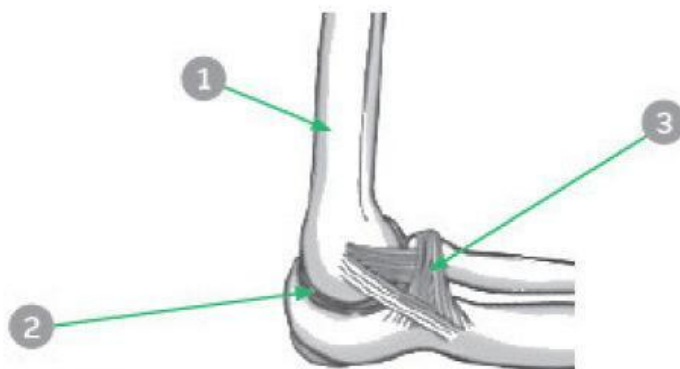
1 Completa el text.

Els són òrgans rígids i resistents que contenen substàncies minerals, com el calci. Els ossos de l'esquelet s'uneixen entre si mitjançant les, que poden ser de dos tipus: mòbils o fixes. En les mòbils, els extrems dels ossos estan coberts de, que és un teixit molt més flexible que l'ossi i en redueix el fregament.

2 Relaciona.

- | | |
|------------|------------|
| Os curt • | • Frontal |
| Os llarg • | • Vèrtebra |
| Os pla • | • Fèmur |

3 Escriu el nom corresponent dels elements que formen part de l'articulació del colze.



1

2

3

4 Posa si es vertader o fals.

- Els músculs són òrgans elàstics.
- Es contrauen o es relaxen en resposta a les ordres del sistema central.
- Els músculs de l'aparell locomotor reben el nom de músculs esquelètics.
- Molts músculs s'uneixen als ossos mitjançant tendons.

5 Quina part del sistema nerviós coordina els moviments voluntaris? I els reflexos?

.....

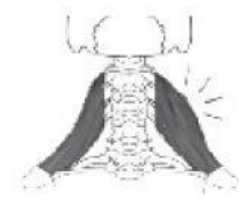
6 Quines lesions de l'aparell locomotor es mostren en aquestes il·lustracions?



A



B



C

7 Marca amb una X la postura correcta.



8 Quins hàbits saludables coneixes per a mantindre sa l'aparell locomotor?

9 Completa els noms dels principals ossos i músculs del cos en la fulla següent (5 punts)