



# E-LKPD

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

**MATERI**

# BOLA VOLI

**CLASS** | **SEMSETER** | **TAHUN**  
**X** | **GENAP** | **23/24**

**SMK  
MUHAMMADIYAH 1  
PURBALINGGA**

**EKO TRI UTOMO, S.PD**

# PERMAINAN BOLA VOLI KELAS X

## ELEMEN

### KETERAMPILAN GERAK

PADA AKHIR FASE INI PESERTA DIDIK DAPAT MENUNJUKKAN KEMAMPUAN DALAM MEMPRAKTIKKAN HASIL EVALUASI PENERAPAN KETERAMPILAN GERAK BERUPA PERMAINAN DAN OLAHRAGA, AKTIVITAS SENAM, AKTIVITAS GERAK BERIRAMA, DAN AKTIVITAS PERMAINAN DAN OLAHRAGA AIR (KONDISIONAL) SECARA MATANG.

## TUJUAN PEMBELAJARAN

MENGEVALUASI FAKTA, KONSEP, PRINSIP, DAN PROSEDUR DALAM MELAKUKAN KETERAMPILAN GERAK SPESIFIK DAN FUNGSIONAL PERMAINAN BOLA VOLI (PASSING BAWAH, PASSING ATAS (SET UP), SPIKE DAN TIP; BLOCK) DAN MELAKUKAN PENDALAMAN EVALUATIF TENTANG BAGAIMANA TEKNIK DASAR YANG DIPELAJARI TERSEBUT DITERAPKAN DALAM BENTUK PERMAINAN SESUAI POTENSI DAN KREATIVITAS YANG DIMILIKI OLEH SISWA.

## LANGKAH PEMBELAJARAN

1. MEMBACA MATERI DAN VIDEO PEMBELAJARAN MENGENAI GERAK DASAR TEKNIK PERMAINAN BOLA VOLI
2. MENGENAL SARANA DAN PRASARANA PERMAINAN BOLA VOLI
3. MENGETAHUI GAMBARAN SECARA UMUM PERMAINAN BOLA VOLI
4. MEMPRAKTIKAN GERAK DASAR TEKNIK DASAR BOLA VOLI

## ALOKASI WAKTU

40 MENIT X 3



## ALAT DAN BAHAN

BOLA VOLI  
COON  
LAPANGAN VOLI  
NET  
PELUIT  
STOPWATCH  
HANDPHONE



## KEGIATAN 1

## PELAJARI MATERI DAN SIMAK VIDIO PEMBELAJARAN

SIMAK VIDIO PEMBELAJARAN BOLA VOLI BERIKUT  
SEJARAH BOLA VOLI



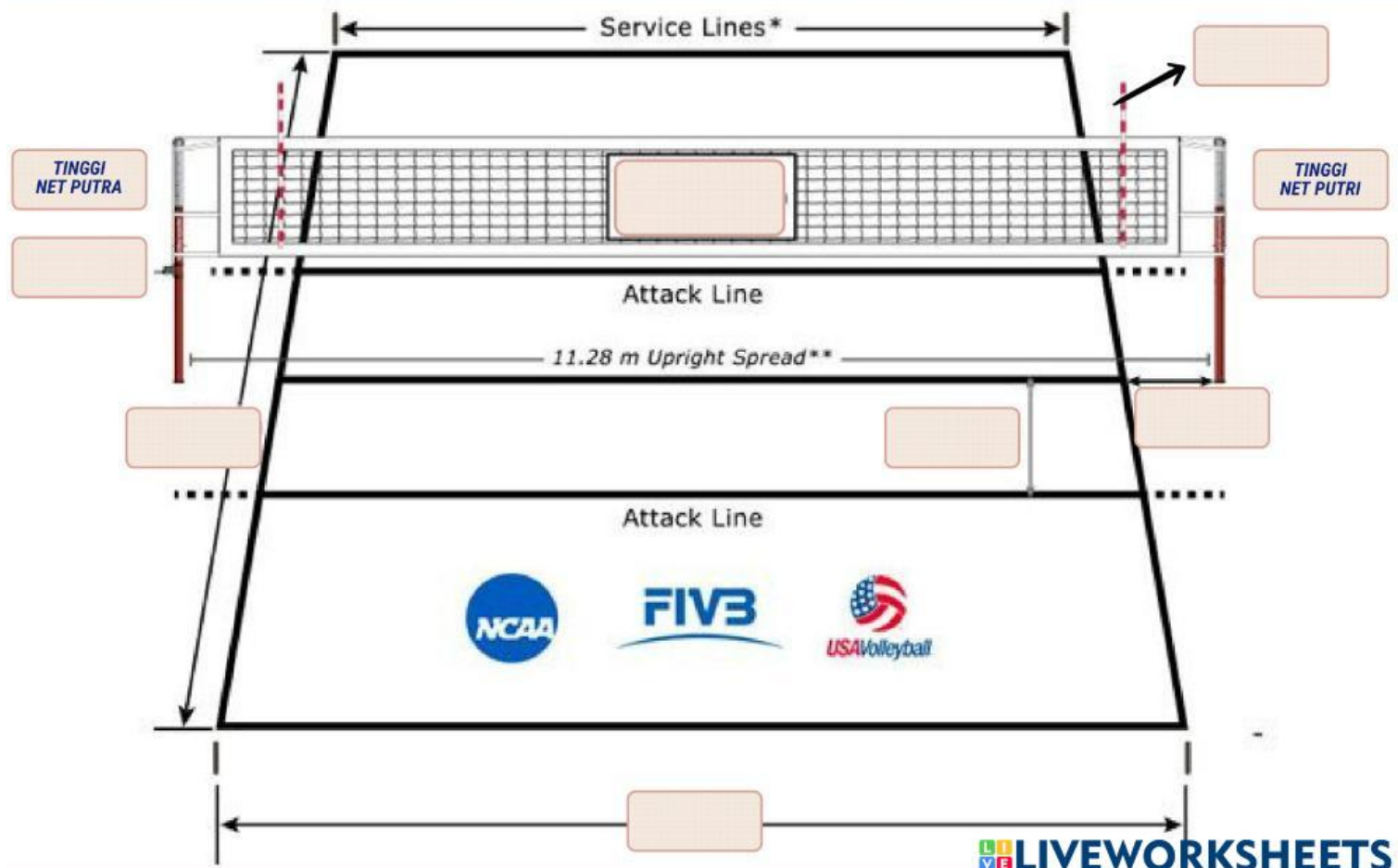
TEKNIK DASAR BOLA VOLI



- //
1. SETELAH MEMBACA DAN MENYIMAK VIDEO MATERI, JELASKAN DENGAN KATA-KATA SENDIRI PENGERTIAN PERMAINAN BOLA VOLI, LENGKAP DENGAN JENIS PERMAINAN, JUMLAH PEMAIN, TEKNIK, DAN LAPANGAN PERMAINAN.

JAWABAN

- //
2. LENGKAPI UKURAN LAPANGAN DALAM PERMAINAN BOLA VOLI BERIKUT INI



### 3. JELASKAN TEKNIK GERAKAN DARI SIKAP AWAL, SIKAP PELAKSANAAN DAN SIKAP AHIR!

**PASSING  
BAWAH**



**PASSING  
ATAS**



**SERVIS**



**SMASH**

