

VIDA Saludable



Actividad I. Lee y analiza los siguientes enunciados e indica que acciones corresponden al cuidado del planeta y cuáles no.

Desde pequeños es bueno que los niños aprendan a separar los residuos para que se puedan reciclar. Enséñales qué se tira en cada cubo y por qué se debe hacer así.

☐ Si☐ No

Todos los productos solo se deben usar una vez para proteger la naturaleza. Por ejemplo, las servilletas de papel, que solo se pueden usar en una ocasión.

☐ Si☐ No

Es importante apagar las luces, aunque parece obvio, pero no nos damos cuenta de la cantidad de veces que encendemos la luz de una habitación que no ocupamos.

☐ Si☐ No

Los productos ecológicos cuidan el medio ambiente porque en su producción no se utilizan fertilizantes ni otros productos contaminantes.

☐ Si☐ No

Recuerda que los aparatos que están apagados, pero siguen enchufados consumen energía, por lo que es importante desenchufarlos.

☐ Si☐ No

La contaminación en las grandes ciudades proviene en gran medida del transporte público; por ellos es mejor utilizar el automóvil para desplazarte y ayudarás a cuidar la naturaleza.

☐ Si☐ No

Cada vez son más los supermercados que venden las bolsas de plástico para evitar su uso y fomentar el reciclado. Llévate tus propias bolsas al supermercado y podrás utilizarlas varias veces.

☐ Si☐ No

Para reducir el consumo de luz eléctrica, cierra las ventanas y baja las persianas para que no entre la luz del sol en tu casa.

☐ Si☐ No

Debes de tirar ropa, libros o juguetes, que ya no uses, ya que son los que más contaminaciones generan en la casa y en el medio ambiente.

☐ Si☐ No

Las bombillas de alto consumo se calientan menos, consumen menos energía, alumbran igual y duran más.

☐ Si☐ No