1. Escribe si a los cuidados de los sistemas respiratorio y circulatorio y NO a los que no ayudan.

Acudir al médico constantemente. ☐

Beber agua abundante. ☐

Hacer actividad física 5 horas diarias. ☐

Beber agua abundante. ☐

Tener una dieta saludable. ☐

Evitar descanso en la actividad física. ☐

Practicar ejercicio físico de manera regular. ☐

LIVEWORKSHEETS