

# 1. Escribe si a los cuidados de los sistemas respiratorio y circulatorio y NO a los que no ayudan.

Acudir al médico constantemente.

Beber agua abundante.

Hacer actividad física 5 horas diarias.

Beber agua abundante.

Tener una dieta saludable.

Evitar descanso en la actividad física.

Practicar ejercicio físico de manera regular.

