

1. Escribe si a los cuidados de los sistemas respiratorio y circulatorio y NO a los que no ayudan.

**Acudir al médico
constantemente.**

☐

**Beber agua
abundante.**

☐

**Hacer actividad
física 5 horas
diarias.**

☐

**Beber agua
abundante.**

☐

**Tener una dieta
saludable.**

☐

**Evitar descanso
en la actividad
física.**

☐

**Practicar ejercicio físico
de manera regular.**



LIVEWORKSHEETS