ใบงาน 5.12 การช่วยฟื้นคืนชีพพื้นฐาน

คำชี้แจง ให้นักเรียนนำข้อความต่อไปนี้ให้ถูกต้อง

CPR	Respiratory Arrest	Cardiac Arrest	Airway	Tab on shoulder
Carotid pulse	Cerebral Hypoxia	Sternum	Circulation	AED
Mouth to mouth	Head tilt chin lift	Breathing	Mouth to nose	Ribs

การปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพ หรือการช่วยฟื้นคืนชีพ Cardio Pulmonary Resuscitation : (1) ..... หมายถึง การช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจ (2) ..... หรือหัวใจหยุดเต้น (3) ..... ให้มีการหายใจและการไหลเวียนเลือดกลับคืนสู่สภาพปกติ เพื่อป้องกันไม่ให้เนื้อเยื่อได้รับอันตรายจากการขาด (4) .....อย่างถาวร ในภาวะวิกฤตของผู้ป่วยที่หมดสติ ขั้นแรกควรจัดผู้ป่วยให้นอนราบบนพื้นแข็ง ประเมินการรู้สึกตัวโดย (5) ..... หากหมดสติ ไม่หายใจหรือหายใจลำบากให้โทรขอความช่วยเหลือ 1669 สังเกตการหายใจ (6) ..... และตรวจสอบทางเดินหายใจไม่ให้อุดกั้น

การรักษาที่ล่าช้าส่งผลให้อัตราการช่วยชีวิตลดลงเรื่อย ๆ ดังนั้นผู้ให้การช่วยเหลือต้องปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพให้ถูกต้องและรวดเร็ว ตามหลัก C-A-B เริ่มจาก (7) ..... ต้องวางตำแหน่งมือที่เหมาะสมสำหรับการนวดหัวใจ ให้วัดเหนือปลาย (8) ..... ขึ้นมา 2 นิ้วมือ แล้วใช้สันมือข้างที่ถนัดวางบนตำแหน่งดังกล่าว ให้เน้นที่การกด“กดแรงและเร็ว”อย่างน้อย 100 ครั้งต่อนาที ลึกอย่างน้อย 2 นิ้ว แต่ไม่ควรกดแรงเกินไปเพราะอาจทำให้ (9) ..... หักได้

จากนั้น ให้ทำการเปิด (10) ..... ให้โล่ง โดยการ (11) ..... โดยหลีกเลี่ยงการกดก้อนเนื้อบริเวณคางเพราะจะทำให้อุดตันทางเดินหายใจมากขึ้น ในขั้นตอนนี้ควรใช้เวลา 4-10 วินาทีก่อนจะทำการ (12) ..... เนื่องจากการหยุดหายใจ ร่างกายจะมีออกซิเจนคงอยู่ในปอดและกระแส แต่ไม่มีสำรองไว้ใช้ ดังนั้น เมื่อหยุดหายใจจึงต้องช่วยหายใจ จะช่วยให้ออกซิเจนเข้าสู่ปอดผู้ป่วยได้ โดยสามารถทำได้หลายวิธี คือ การช่วยด้วย (13) ..... และ (14) ..... ในปัจจุบันสามารถนำ (15) ..... มาช่วยเหลือผู้ป่วยที่หมดสติ ไม่รู้สึกตัว เป็นอุปกรณ์ที่สามารถอ่านและวิเคราะห์คลื่นไฟฟ้าหัวใจของผู้ป่วยได้อย่างแม่นยำ แต่โอกาสในการรอดชีวิตของผู้ป่วยขึ้นอยู่กับการช่วยฟื้นคืนชีพร่วมกับการใช้เครื่องกระตุกหัวใจไฟฟ้าอัตโนมัติอย่างถูกวิธี



ชื่อ ..... นามสกุล ..... ชั้น ม.5/.... เลขที่ .....

LIVEWORKSHEETS