

Comprensión Lectora

¡Cómo pican!

¡Cómo pican!

Las especias son condimentos de origen vegetal que sirven para realzar el sabor de las comidas. Se utilizaban ya en épocas muy antiguas y eran tan apreciadas que se consideraban artículos de lujo.

Algunas de las especias más usadas, como la cayena, el chile, la pimienta, el pimentón o la cúrcuma, son picantes. Estos condimentos se emplean en la elaboración de salsas, carnes, pescados, pastas, arroces...



Hay mucha gente que no disfruta con el picante e incluso sufre ardor y dolor de estómago por su causa. Sin embargo, en países como México, Tailandia o la India, las comidas picantes forman parte de la dieta habitual de sus habitantes. ¡Hasta existen postres y golosinas picantes!

Según algunos nutricionistas, las especias picantes tienen propiedades beneficiosas. Por ejemplo, la cúrcuma, uno de los componentes del *curry*, reduce el colesterol, favorece la digestión y ayuda a la prevención de enfermedades como el cáncer. Y el chile, muy utilizado en Latinoamérica, mejora la circulación, protege de los catarros y disminuye los síntomas del asma. Eso sí, las especias picantes deben tomarse con moderación, sobre todo si no se está acostumbrado a ellas.



1. ¿De qué trata el texto?

- ☐ De las comidas picantes.
- ☐ De los efectos del picante.

- ☐ De las especies en general.
- ☐ De las especias picantes.

2. Escribe otro título adecuado para el texto.

3. Marca lo que sea verdadero.

- ☐ Todas las especias son de color verde y muy picantes.
- ☐ La cayena, el chile, la pimienta, el pimentón y la cúrcuma son picantes.
- ☐ En países como México, Tailandia o la India se toma mucho picante.
- ☐ Con las especias picantes se elaboran incluso postres y golosinas.
- ☐ Según algunos expertos, el picante tiene efectos nocivos para la salud.
- ☐ Uno de los componentes del *curry* es la cúrcuma.

4. Contesta

- a. ¿Qué especias picantes se mencionan en el texto?
- b. ¿Para qué se emplean estos condimentos?
- c. ¿Qué molestias les producen a algunas personas las especias picantes?
- d. ¿Qué propiedades beneficiosas tienen estas especias según algunos expertos?
 - La cúrcuma:
 - El chile:

5. Identifica los diminutivos y los aumentativos de estas frases y clasifícalos.

- a. Clara probó un trocito de su platazo de pollo con *curry*.
- b. Estuvimos en un hotelito encantador. ¡Fue un lujazo!
- c. Ana es una chiquilla con unos ojazos verdes preciosos.
- d. El perrazo del vecino ladró al oír la campanilla.

Diminutivos:

Aumentativos: