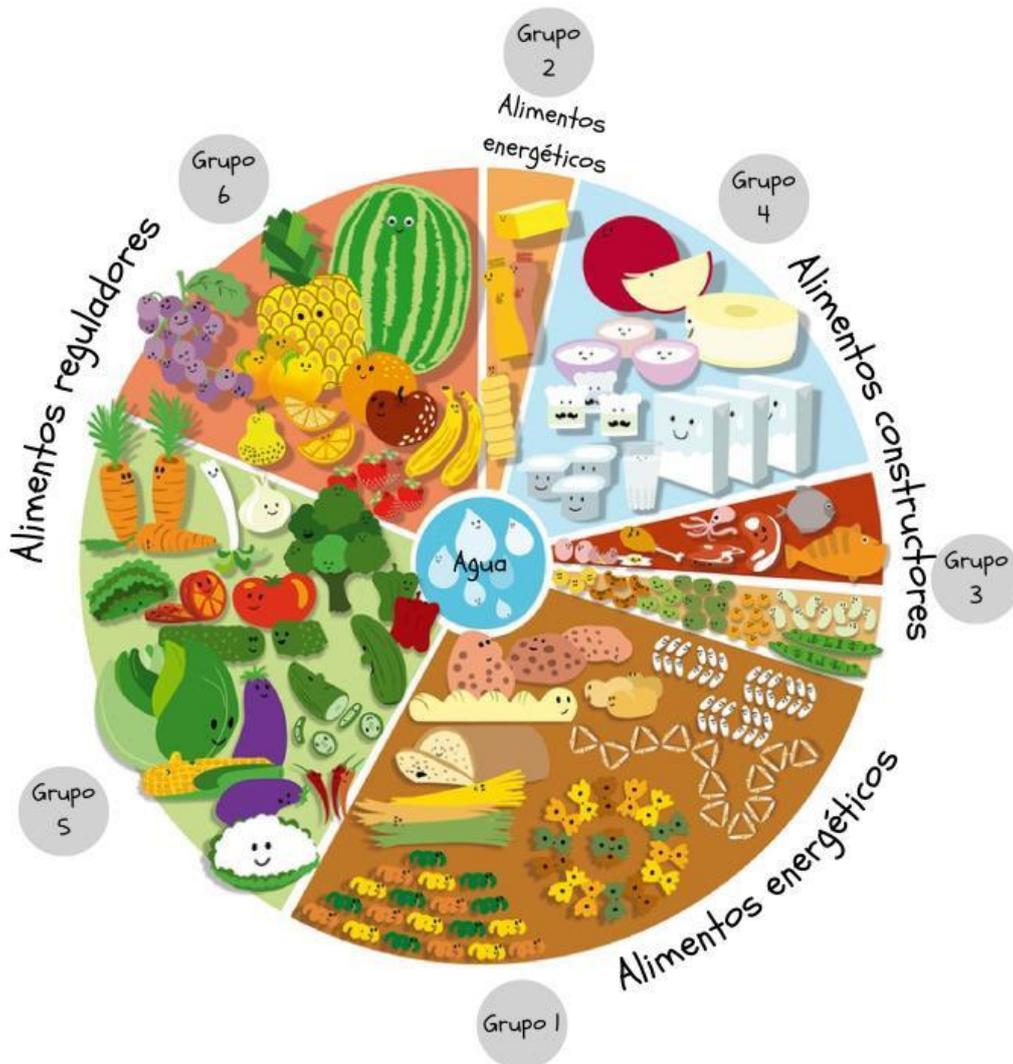


Una comida nutritiva



2. Nombra los ingredientes de tu desayuno y luego, de acuerdo a la rueda alimenticia, clasificalos según su grupo alimenticio.

Mi desayuno nutritivo está compuesto por...

Alimentos constructores

Alimentos reguladores

Alimentos energéticos