

NAMA PENUH :

KELAS : 6 PANDAI

LATIHAN PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 6
UNIT 1: PERGERAKAN EKSPRES

1. Lengkapi pernyataan di bawah .

a. Terdapat enam pola pergerakan dalam gimnastik iaitu:

- i.
- ii.
- iii.
- iv.
- v.
- vi.

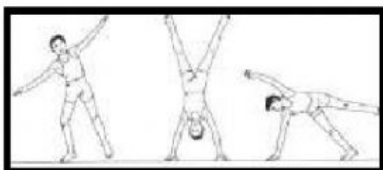
2. Padankan aktiviti di bawah :



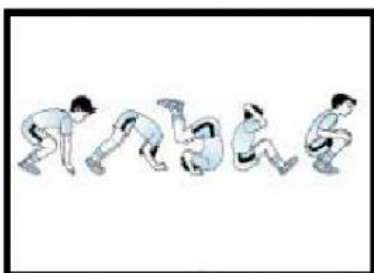
Imbangan Sisi



Hambur



Guling depan



Putaran Roda