

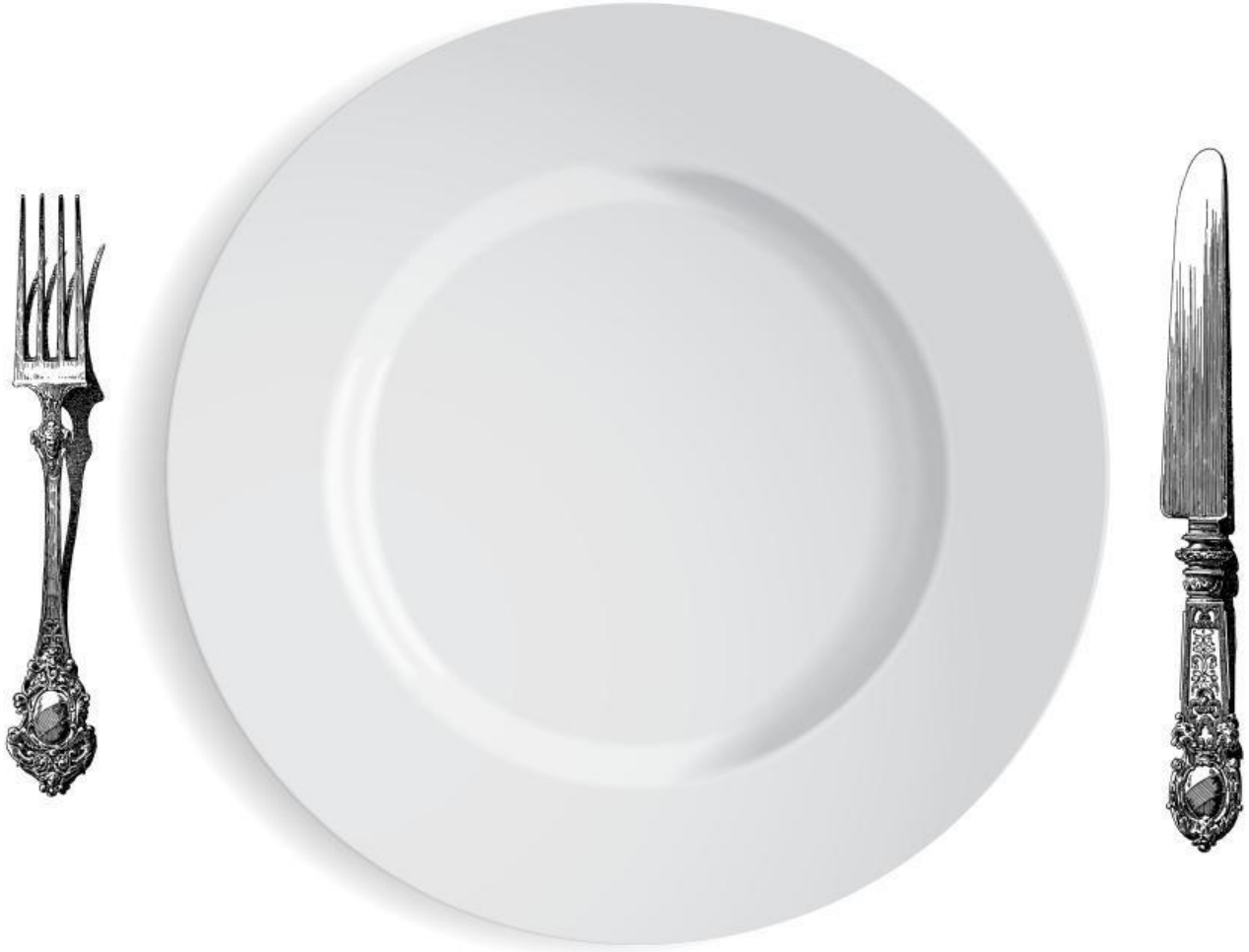
LICEO LOS ANDES

Nombre: \_\_\_\_\_

4to. EGB Paralelo: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

### Una comida nutritiva

#### 1. Dibuja tu desayuno nutritivo.



#### 2. Nombra los ingredientes de tu desayuno y luego, de acuerdo a la rueda alimenticia, clasificalos según su grupo alimenticio.

Mi desayuno nutritivo tiene:

---

---

Alimentos  
constructores

Alimentos  
reguladores

Alimentos  
energéticos

---

---

---

---

---

---

---

---

---