

EDUCACIÓN FÍSICA

NOMBRE:

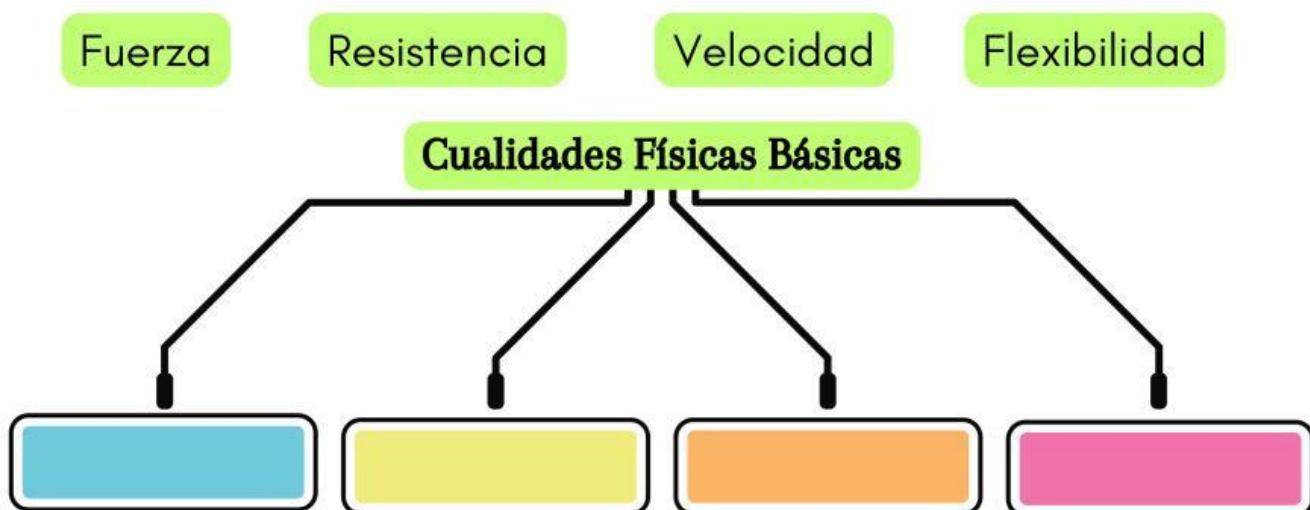


GRADO:

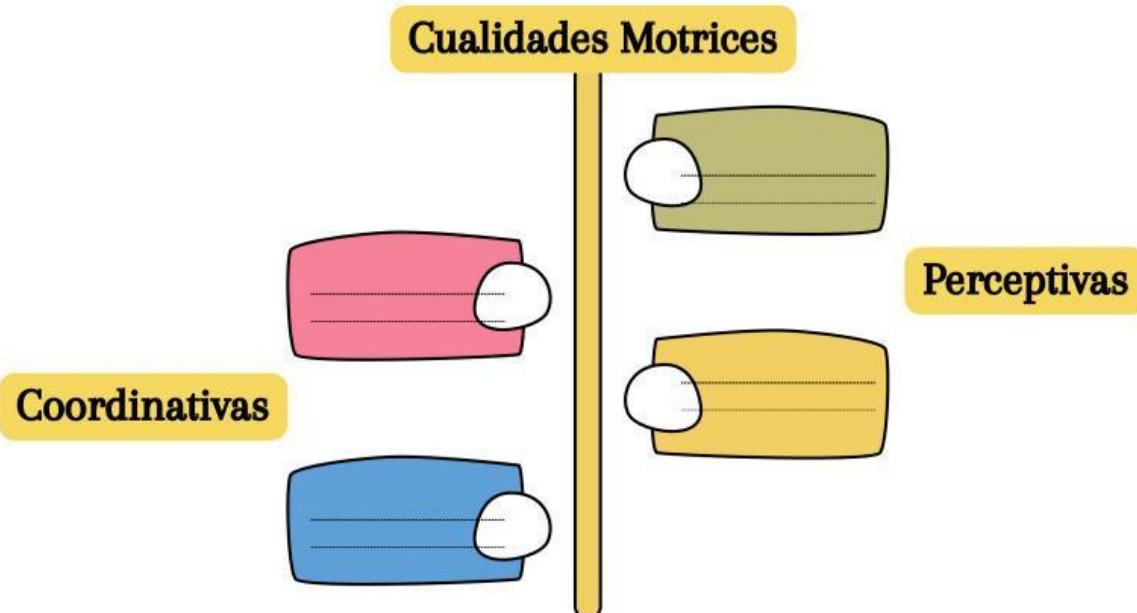
1 Completa la frase:

La educación física (EF) es una _____ que se centra en la acción motriz.

2 Organiza la información en el siguiente gráfico:



3 Escribe cuales son las cualidades motrices que corresponden a cada criterio:



4 Ubica sobre los beneficios de la educación física el aspecto al que corresponden

Las relaciones sociales

La salud

La cultura motriz

La expresión corporal



La cultura motriz es el entendimiento del juego y el deporte como actividades asociadas a la cultura.



Es aquí donde se trabaja la expresión de sentimientos, mensajes o emociones a través de la motricidad.



En la EF se desarrollan las habilidades sociales y los valores como el respeto o la empatía.

Y, mediante la interacción social, se contribuye al desarrollo cognitivo, emocional y conductual de los alumnos.



En la EF se desarrollan las habilidades sociales y los valores como el respeto o la empatía.

Y, mediante la interacción social, se contribuye al desarrollo cognitivo, emocional y conductual de los alumnos.