

# BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

1.-SELECCIONE LA IMAGEN QUE REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA.



2.-UNA CON LINEAS CON EL QUE CORRESPONDA.

SALUDABLE



NO SALUDABLE



3.- Seleccione cual es el Beneficios de la actividad física.

---

---

---

---

4.- Seleccione las actividades que realiza una persona sedentaria.

