LATIHAN & KEMAHIRAN ASAS 1 **OLAHRAGA**

Tentukan **BETUL** atau **SALAH** pada pernyataan di bawah.

1.	Terdapat 2 teknik mula larian iaitu gaya berdiri dan gaya dekam.	BETUL SALAH
2.	Gaya berdiri merupakan teknik larian menggunakan blok permulaan.	BETUL SALAH
3.	Gaya dekam tidak melibatkan penggunaan blok permulaan.	BETUL SALAH
4.	Blok permulaan bertujuan untuk melonjakkan lagi pelumba lari semasa memulakan larian.	BETUL SALAH
5.	Gaya dekam sesuai digunakan untuk pelumba yang baru.	BETUL SALAH
6.	Gaya sederhana merupakan gaya yang selesa dan sering digunakan oleh pelari pecut baru atau berpengalaman.	BETUL SALAH

LIVEWORKSHEETS