

El nacimiento de las olimpiadas



Si quieras conocer el nacimiento de los deportes hay que remontarse a la historia de la antigua Grecia. Aunque haya habido manifestaciones anteriores, los primeros Juegos Olímpicos se realizaron en el año 776 antes de Cristo.

Los Juegos Olímpicos se llaman así porque se jugaban en el Santuario de Olimpia, en el Peloponeso, en honor de Zeus, y los juegos comenzaban con una ceremonia y un sacrificio al Dios Zeus y se disputaban en un estadio de la vecina ciudad de Élide. La primera edición consistió únicamente en una carrera de 185 ó 190 metros (un largo de la pista de atletismo) por 32 de ancho; y el vencedor fue Corobeo de Élide.

Posteriormente se fueron añadiendo carreras más largas, luchas y el pentatlón, que comprendía lanzamiento de discos y jabalina, carreras a campo traviesa, salto de longitud y lucha libre. Después se agregaron el boxeo, las carreras de carros, la forma de lucha violenta conocida como pancracia, y otros deportes. Otra de las primeras pruebas olímpicas fueron los saltos en largo, a causa de que los griegos acostumbraban a saltar zanjas y arroyos, y estaban entrenados en eso.

El lanzamiento de disco fue una de las primeras pruebas de los juegos olímpicos antiguos. Estas actividades físicas, competencias y luchas, no solo tenían un sentido religioso, puesto que los realizaban en honor a los dioses y les brindaban sacrificios; también influenciaron en su cultura, especialmente en la música y en las artes. Un ejemplo de su influencia es "El Discóbolo" de Mirón.

Los juegos olímpicos se celebraban en honor de los Dioses en verano, cada cuatro años, periodo que llamaban Olimpiada.

La primera maratón ocurrió cuando en 490 antes de Cristo un héroe griego, el soldado Filípide, fue enviado a Esparta para pedir ayuda cuando los persas desembarcaron en Grecia. El recorrido era de 240 Km y lo completó en dos días. Luego recorrió 42 Km desde el campo de batalla hasta Atenas, para anunciar que los griegos habían ganado a los persas diciendo al llegar "Hemos vencido" y al instante murió de cansancio.

El primer premio para el ganador de los antiguos juegos olímpicos fue una corona de olivo sagrada.

Roman Pausania escribió en el 170 la primera programación olímpica, con motivo de una visita que realizó a Olimpia.

Cuando los romanos conquistaron Grecia, los juegos sufrieron un decrecimiento y aunque comenzaron teniendo un carácter religioso, terminaron sirviendo para luchas a muerte entre esclavos y prisioneros (gladiadores).

En el año 393, el emperador Teodosio abolió los juegos olímpicos. La concepción cristiana de la época consideraba inmoral el culto al cuerpo.

1. Observa la imagen que acompaña al texto. Descríbela
 - ¿Qué es?

- ¿A quién representa?
 - ¿Qué hace?
2. Selecciona la frase que mejor refleje el tema del texto:
- a. El primer lanzador de disco.
 - b. Los mejores records olímpicos.
 - c. La historia de las Olimpiadas.
 - d. Las principales pruebas Olímpicas.
3. **Selecciona** la palabra que a tu juicio mejor indique la intención con la que está escrito
- a. Entretener.
 - b. Informar.
 - c. Convencer.
 - d. Divertir.
 - e. Enseñar.
4. **Subraya** las frases que recojan alguna de las ideas principales que intenta transmitirnos el texto:
- a. Los primeros juegos olímpicos se celebraron en Grecia en el 776 antes de Cristo.
 - b. Se llaman juegos olímpicos porque se celebraban en el santuario de Olimpia.
 - c. La ciudad de Olimpia está en el Peloponeso, región de la antigua Grecia.
 - d. El vencedor de la primera carrera fue Corobeo de Élide.
 - e. Al principio solo tenía carreras, pero se fueron añadiendo más pruebas.
 - f. Las Olimpiadas tenían un sentido religioso y cultural para los griegos.
 - g. Se celebraban en verano.
 - h. La primera maratón la corrió un héroe griego.
 - i. Con los romanos los juegos olímpicos se degradaron, sirviendo para ver luchas a muerte.
 - j. En el 3393 el emperador Teodosio abolió los juegos olímpicos por pensar que eran contrarios al cristianismo

5. Señala en la siguiente línea del tiempo los sucesos principales de este texto.

776 a.c.		170 d.c.	
	Primera maratón		Abolición de los juegos

6. ¿Qué pruebas comprendía el pentatlón?
7. Relaciona cada personaje con la actividad en la que destacó
- | | |
|------------------|-------------------------------|
| Corobeo de Élade | Ganador de la primera maratón |
| Mirón | Emperador |
| Filípide | Escultor |
| Roman Pausania | Ganador de la primera edición |
| Teodosio | Escritor |

8. ¿Por qué crees que los juegos se llamaban olímpicos?
9. ¿Qué era la pancracia?
10. ¿Qué nos hace pensar que a los griegos les entusiasmaban más los juegos olímpicos que a los romanos?
11. Completa el cuadro comparativo:

	Antigua Grecia	Actualidad
Cada cuanto tiempo se realizan		
Premios que se otorgan		
Dónde se realizan		
3 deportes en los que se compiten		