



ULANGAN HARIAN PJOK TEMA 6
KELAS 1

PETUNJUK UMUM

1. Mulailah dengan membaca basmalah.
2. Perhatikan petunjuk pengerjaan tiap bentuk soal.
3. Mulailah dari soal yang kamu anggap paling mudah.

PETUNJUK KHUSUS:

1. Pilihlah jawaban yang kamu anggap benar dengan memberi tanda silang (x) pada huruf a, b, c atau d pada lembar jawab!
1. Gerakan berguling ke kanan dan ke kiri di tunjukan pada gambar



semoga berhasil

2. Nama lain gerakan berguling ke depan adalah ...
 - A. Roll belakang
 - B. Guling lenting
 - C. Roll depan
 - D. Headstand

3. Allah telah memberikan kita rizki berupa anggota tubuh yang baik dan lengkap, anggota tubuh manakah yang digunakan untuk meloncat dan mendarat
 - A. Telinga
 - B. Hidung
 - C. Sikut
 - D. Kaki

4. Posisi awal badan saat melakukan gerakan berguling ke samping harus..
 - A. miring
 - B. Lurus
 - C. Berlutut
 - D. Terlentang

5. Aku sangat menyukai gerakan olahraga, aku biasa di lakukan dengan 2 kaki,aku terdiri dari awalan melayang dan mendarat aku adalah
 - A. Roll depan
 - B. Meroda
 - C. Meloncat
 - D. Berdiri