

Lembar Kerja Peserta Didik

# PEMAHAMAN BACAAN

Nama:

Kelas:

Tanggal:



# MENGHINDARI AKHLAK MADZMUMAH DAN MEMBIASAKAN AKHLAK MAHMUDAH

Setelah melakukan kegiatan membaca materi, silahkan refleksikan pada pertanyaan berikut!

Akhlak madzmumah adalah

Setiap manusia terlahir dengan fitrah dan sifat masing-masing. Ada yang terlahir dengan sifat yang tenang, santun, mudah beradaptasi dan ramah kepada setiap orang. Ada juga yang memiliki sifat bawaan pemurung, pendiam, mudah marah, mudah tersinggung dan lain sebagainya. Di sekitar kita, orang yang mudah tersinggung dan mudah marah sering disebut dengan ....



Gambar 8.6 Jangan marah,  
maka bagimu surga

Secara umum, penyebab kemarahan terdiri dari dua faktor yaitu::

1.Faktor Fisik (Jasmaniah), penyebabnya seperti:

2.Faktor Psikis (Rohaniah), penyebabnya seperti:

Sifat temperamental atau ghadhab dalam pandangan Islam merupakan refleksi dari sifat setan yang keji. Ia akan memperdaya manusia melalui kemarahannya. Dalam keadaan marah, seseorang akan sangat mudah melakukan perbuatan-perbuatan keji yang lain karena ketidakmampuan mengendalikan amarahnya. Setiap orang memiliki temperamen yang berbeda-beda, sehingga sesungguhnya sifat temperamental merupakan sifat hati yang harus dikelola agar setiap kemarahan tersebut tidak bersifat destruktif atau merusak. Berikut ini merupakan tingkatan sifat temperamental (ghadhab) dalam kehidupan yaitu:

Tidak selamanya marah merupakan sesuatu yang buruk, namun secara umum dapat dikatakan bahwa marah adalah sesuatu yang negatif. Oleh karena itu sifat marah yang cenderung destruktif atau merusak harus dikendalikan dan dihilangkan dengan melakukan cara-cara yang diajarkan oleh Rasulullah Saw. sebagai berikut:

Rasulullah Saw. telah bersabda bahwa orang yang paling kuat adalah orang yang mampu mengendalikan hawa nafsu pada saat sedang dikuasai amarah, dan orang yang paling santun adalah orang yang mampu memaafkan manakala ia mampu untuk melakukan pembalasan. Untuk itulah pentingnya berlatih mengendalikan amarah. Adapun manfaat yang kita peroleh jika mampu menghindari sifat temperamental (ghadhab) adalah: