



Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD)

TEMA 3

Untuk kelas v



MAKANAN SEHAT



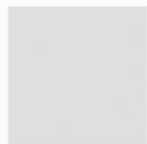
Cocokkan makanan di bawah



sehat



tidak
sehat



Jawab pertanyaan berikut

Apakah kriteria makanan sehat yaitu makanan yang memiliki nilai gizi seimbang dan mengandung nilai gizi esensial tubuh seperti vitamin, mineral, karbohidrat, protein, lemak, kalsium, serat dan air?

Benar

Salah

Jawab pertanyaan berikut

Apakah benar zat besi terdapat 5 macam di antaranya karbohidrat, protein, lemak, mineral, vitamin.

Benar

Salah

Bacalah dan ucapkan
bacaanmu di bawah ini!



Makanan sehat baik
untuk tubuh kita. Tubuh
manusia mengolah
makanan
menjadi nutrisi yang
bermanfaat bagi
kesehatan dan
pertumbuhan tubuh.