

2. Hãy đánh dấu ✓ vào ô trống trước nguyên nhân dẫn đến bệnh suy dinh dưỡng thấp còi, bệnh thiếu máu thiếu sắt

Bệnh suy dinh dưỡng thấp còi

- ☐ Chế độ ăn thiếu chất bột đường, chất đạm, chất béo, không đủ cung cấp cho hoạt động bình thường của cơ thể
- ☐ Đọc sách ở nơi thiếu ánh sáng
- ☐ Bổ sung chất sắt đầy đủ
- ☐ Cơ thể mắc một số bệnh như dạ dày, tiêu hóa, bệnh giun, viêm đường hô hấp,... lâu ngày không chữa dứt điểm
- ☐ Xem ti vi, điện thoại quá lâu

Bệnh thiếu máu thiếu sắt

- ☐ Chế độ ăn thiếu thức ăn giàu chất sắt như thịt có màu đỏ, rau có màu xanh đậm, trứng,...
- ☐ Do ảnh hưởng từ môi trường sống
- ☐ Bổ sung canxi cho cơ thể
- ☐ Cơ thể trong giai đoạn tăng nhu cầu chất sắt như giai đoạn trẻ em tuổi dậy thì, phụ nữ có thai nhưng không được cung cấp đầy đủ
- ☐ Cơ thể mắc một số bệnh mãn tính như viêm ruột, viêm dạ dày,... hoặc bị nhiễm giun móc