

SMK PASIR GUDANG 2

MODUL KOKURIKULUM ONLINE SUKAN DAN PERMAINAN (OLAHRAGA)



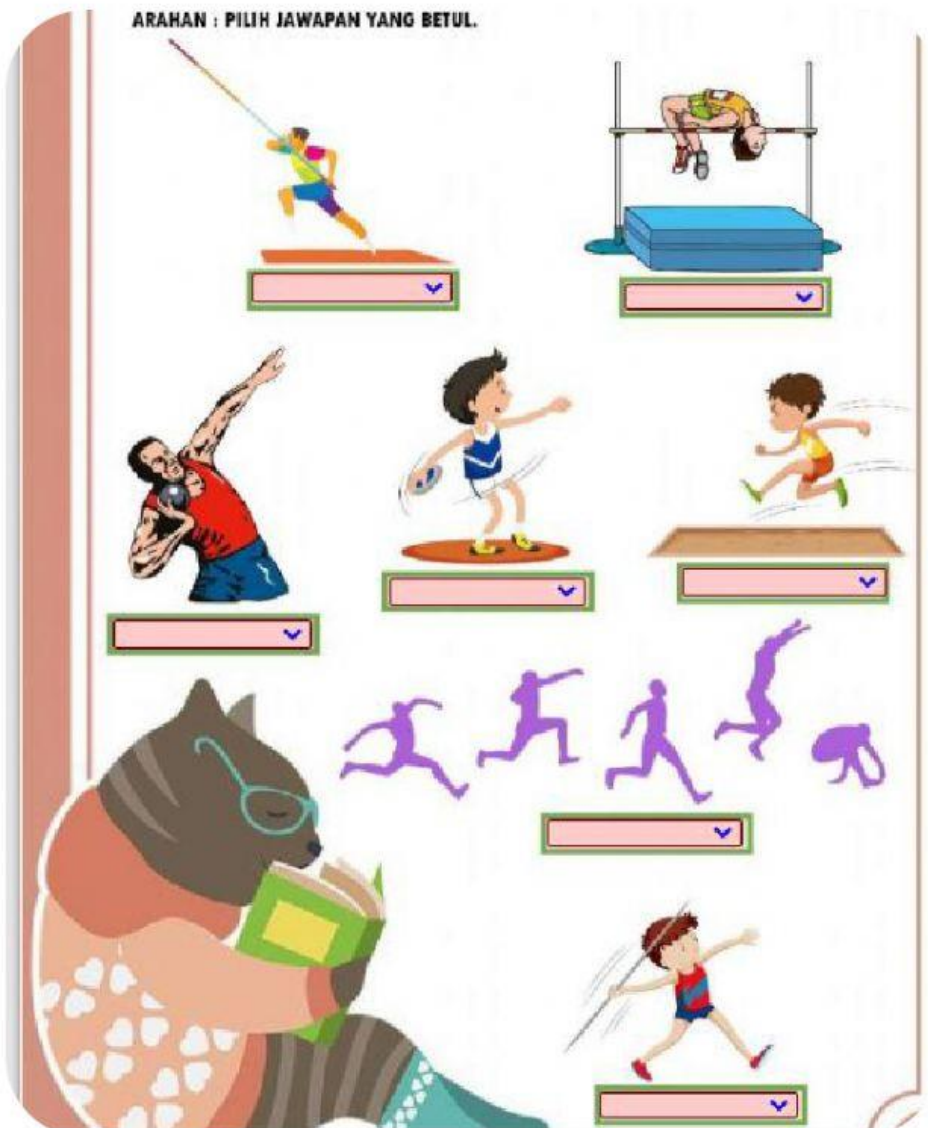
NAMA :

TINGKATAN :

JOM AMBIL TAHU TENTANG SEJARAH OLAHRAGA DUNIA. TONTON VIDEO INI



ARAHAN : PILIH JAWAPAN YANG BETUL.



SMK PASIR GUDANG 2

MODUL KOKURIKULUM ONLINE SUKAN DAN PERMAINAN (OLAHRAGA)



2. CARI PERKATAAN TERSEMBUNYI:



- Lari Pecut
- Lari Berganti-ganti
- Lompat Tinggi
- Lontar Peluru
- Lumba Jalan Kaki
- Lari Berhalangan
- Lompat Bergalah

- Lompat Jauh
- Rejam Lembing
- Lari Berpagar
- Lompat Kijang
- Lempar Cakera
- Baling Tukul Besi
- Merentas Desa

- Lontar peluru
- Lari berganti-ganti
- Lari berpagar
- Lompat tinggi

- Merentas desa
- Baling tukul besi
- Lempar cakera
- Lompat jauh

SMK PASIR GUDANG 2

MODUL KOKURIKULUM ONLINE SUKAN DAN PERMAINAN (OLAHRAGA)



3. PILIH JAWAPAN YANG BETUL

1. Olahraga merupakan gabungan aktiviti semulajadi seperti berlari, _____ dan membaling. melompat ☐ memanjat ☐	2. Acara-acara yang dipertandingkan di bawah sukan olahraga ada _____. 2 ☐ 3 ☐
3. Acara lompatan melibatkan _____ dan _____. lompat jauh, melontar ☐ lompat tinggi, peluru ☐ lompat jauh ☐	4. Acara melontar peluru menggunakan _____. peluru ☐ batu ☐
5. _____ telah menganjurkan Kejohanan Balapan dan Padang Asia pada tahun 1991. Indonesia ☐ Malaysia ☐	6. Pertandingan olahraga di peringkat antarabangsa pada kali pertama pada tahun 1948 diadakan di _____. Cardiff ☐ England ☐
7. Baton digunakan ketika acara lari pecut dijalankan. Betul ☐ Salah ☐	8. Pita pengukur diperlukan untuk mengukur kejauhan lompatan bagi acara _____. lompat jauh ☐ lompat tinggi ☐
9. Kejohanan Olahraga MSSM diadakan _____ secara bergilir-gilir antara semua negeri di Malaysia. setiap tahun ☐ 2 kali setahun ☐	10. _____ dan peraturan-peraturan mengawal setiap pertandingan yang diadakan sesuai dengan matlamat penganjurannya. Undang-undang ☐ Pengadil-pengadil ☐