



UNIDAD EDUCATIVA DE LA INMACULADA
QUITO – ECUADOR

NOMBRE Y APELLIDO: _____

FECHA: _____

INVENTARIO DE LA VIDA

Responda a las siguientes preguntas:

1. ¿Cuándo me siento totalmente feliz?
2. ¿Cuáles son las cosas, los acontecimientos, las actividades, que me hacen sentir feliz?
3. ¿Qué es lo que hago bien?
4. ¿En qué puedo contribuir a la vida de los demás?
5. ¿Qué es lo que hago bien para mi propio desarrollo y bienestar?
6. Dada mi situación actual y mis aspiraciones, ¿qué necesito aprender a hacer?
7. ¿Qué deseos debo convertir en planes?

