

LECCION DE ATLETISMO

NOMBRE :

CURSO:

SELECCIONAR LA O LAS RESPUESTAS CORRECTA

1. La carrera de 10 metros es una prueba de

- A) velocidad
- B) Medio fondo
- C) Fondo
- D) Las tres anteriores son correctas

2. Las pruebas de mayor distancia son las de :

- a) Velocidad
- b) Fondo
- c) Velocidad - Fondo
- d) Medio Fondo

3. Las pruebas de Medio Fondo olímpicas son:

- a) 800, 1500 y 3000 metros
- b) 800 y 1500 metros
- c) 400 y 800 metros
- d) 1500 y 3000 metros

4. En al partida baja ¿Cuál es el orden de avisos ?

- a) En sus marcas y disparo
- b) Listos, en sus marcas y disparo
- c) En sus marcas, listos y disparo

5. ¿Cuál de estas pruebas olímpicas tiene Obstáculos?

- A) 20 mts
- B) 80 mts
- C) 1500 mts
- D) 30 mts

6. Las pruebas de lanzamiento son:

- a) Disco, bala y martillo
- b) Bala, martillo disco y garrocha
- c) Bala, martillo, pertiga y jabalina
- d) Martillo, jabalina, disco y bala

7. Señalá las pruebas que son combinadas:

- a) Decatlón

- b) Maratón
- c) Heptatlón
- d) Pentatlón
- e) Decatlón

8. Cuánto mide de largo al pista olímpica

- a) 100 mts
- b) 20 mts
- c) 400 mts
- d) 800 mts

9. Cuantos tipos de saltos existen en el Atletismo

- A) largo, alto, triple
- B) Largo, alto, triple
- C) Largo, triple, alto y pértiga(garrocha)
- D) Ninguno es correcto

10. Cuantos carriles hay en la pista de atletismo

- a) 5 carriles
- b) 6 carriles
- c) 6- 8 carriles
- d) 8 carriles