LERETKAN MAKANAN KE KELAS YANG BETUL

Nasi

Minyak kelapa

Roti

Pisang

Mentega

Kentang

Sayur-sayuran

Minyak kelapa sawit

Madu

Makanan laut

Gula

KARBOHIDRAT	PROTEIN	LEMAK	PELAWAS

LIVEWORKSHEETS