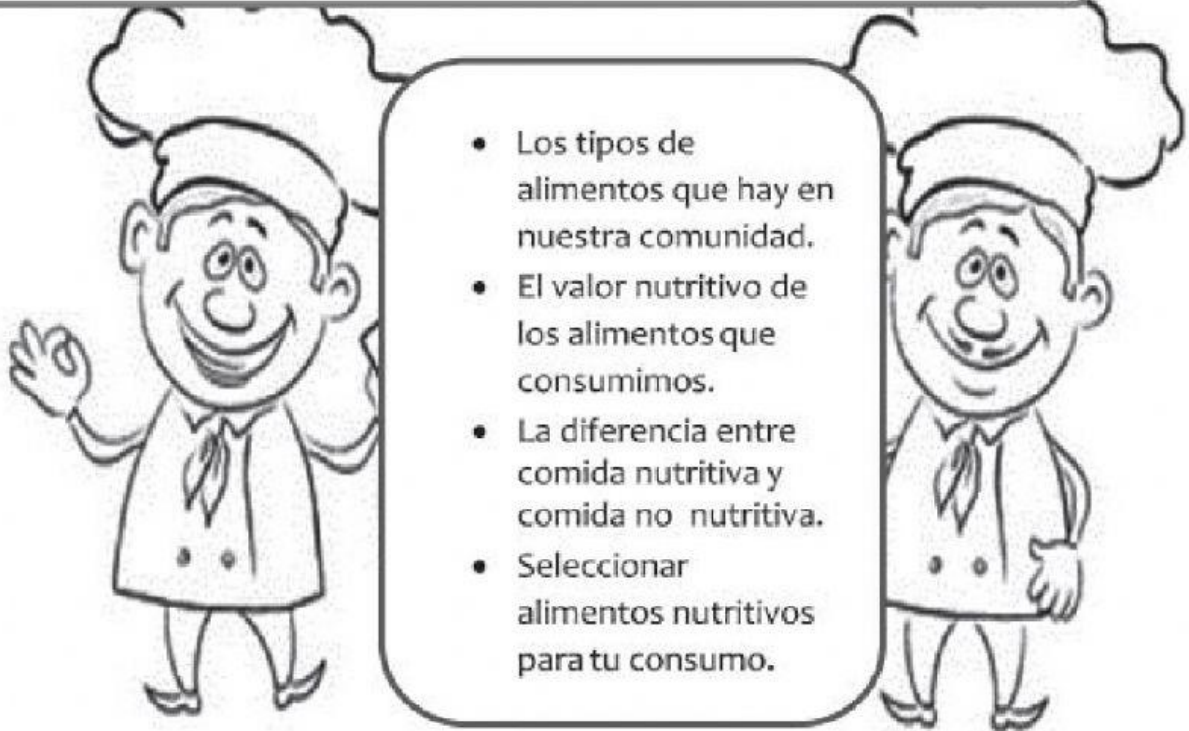


CONOCIENDO LA MARAVILLA DE LA VIDA EN NUESTRA COMUNIDAD

Al terminar de realizar las actividades de este bloque deberías conocer:



- Los tipos de alimentos que hay en nuestra comunidad.
- El valor nutritivo de los alimentos que consumimos.
- La diferencia entre comida nutritiva y comida no nutritiva.
- Seleccionar alimentos nutritivos para tu consumo.

Contenidos:

- Alimentación nutrición y salud.
- El valor nutritivo de los alimentos en el entorno productivo sociocultural.
- Comidas nutritivas y no nutritivas



BLOQUE 7

CIENCIAS NATURALES

LA ALIMENTACIÓN EN LA FAMILIA

Exploremos

1º PARA EL ARCHIVADOR DE CIENCIAS NATURALES DIBUJAMOS LA ALIMENTACIÓN EN LA FAMILIA, ¿DE QUÉ ALIMENTOS COMISTE AYER? DE ESTE RECUADRO ROJO.

En la siguiente tabla dibuja los alimentos que comiste ayer.

	ESCRIBE
Alimentos y refrescos	
Desayuno	
Refrigerio	
Almuerzo	
Hora de té	
Cena	

¿Sabes qué son los alimentos?

¿De dónde provienen los alimentos que consumiste?

¿Para qué sirven?

Recordemos en comunidad

2º PARA LA CARPETA DE CIENCIAS NATURALES, CON EL TÍTULO

“LA ALIMENTACIÓN EN LA FAMILIA RESPONDEMOS”.

ESCRIBIR LAS TRES PREGUNTAS PARA LUEGO RESPONDER ADECUADAMENTE LAS CONSIGNAS, DEL RECUADRO AZUL.

Recordemos en comunidad

Existen variedad de alimentos que podemos consumir y provienen de diferentes orígenes. Por ejemplo

Alimentos de origen mineral

- Son aquellos que derivan de la tierra.
- Agua, sal, etc.



Alimentos de origen vegetal

- Son aquellos que derivan de los vegetales.
- Frutas, verduras, legumbres, hortalizas etc.



Alimentos de origen animal

- Son aquellos que derivan de los animales.
- Carne, huevo, queso, leche, mantequilla, pescado,

