



# LA CUARESMA

	<b>RELIGION</b>	<b>Tema</b>
		<b>02</b>
	<b>Tema</b> <b>LA CUARESMA</b>	

COMPETENCIA	CAPACIDAD	DESEMPEÑO ESPECÍFICO	INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN
Construye su identidad como persona humana, amada por Dios, digna, libre y trascendente, comprendiendo la doctrina de su propia religión, abierto al diálogo con las que le son más cercanas.	Conoce a Dios y asume su identidad religiosa y espiritual como persona digna, libre y trascendente	Identifica las actitudes que podemos vivir durante este tiempo respecto a la acción de Dios en diversos acontecimientos que se dan durante la cuaresma	Rúbrica por competencia construye su identidad.
<b>PROPÓSITO DE APRENDIZAJE</b>	Identifica las actitudes que podemos vivir durante este tiempo respecto a la acción de Dios en diversos acontecimientos que se dan durante la cuaresma, a través de un mini calendario cuaresmal		
<b>EJE</b>	1. Cuidado de la salud 2. Convivencia en el hogar y en la escuela.		

## La cuaresma

### CONOCIMIENTOS PREVIOS:

¿Qué significará la cuaresma?

Conoce a través de un video más  
sobre la cuaresma.



Da click  
aquí para  
verlo

### DESPUÉS DE OBSERVAR EL VIDEO CONTESTA:

¿Qué es cuaresma?

¿Qué día comienza la cuaresma?

¿Cuántos días dura la cuaresma?

¿Qué color caracteriza a la cuaresma?

¿Cuándo termina a la cuaresma?

**AHORA:** Reconoce las características y actitudes para vivir  
la cuaresma. Para ello, lee el evangelio de Mateo 6,1-6.16-18

## Mateo 6: 1-6,16-18

### La Palabra de Dios

Jesús les dijo: "Guárdense de las buenas acciones hechas a la vista de todos, a fin de que todos las aprecien. Pues en ese caso, no les quedaría premio alguno que esperar de su Padre que está en el cielo. Cuando ayudes a un necesitado, no lo publiques al son de trompetas; no imites a los que dan espectáculo en las sinagogas y en las calles, para que los hombres los alaben. Yo se lo digo: ellos han recibido ya su premio. Tú, cuando ayudes a un necesitado, ni siquiera tu mano izquierda debe saber lo que hace la derecha: tu limosna quedará en secreto. Y tu Padre, que ve en lo secreto, te premiará. Cuando ustedes recen, no imiten a los que dan espectáculo; les gusta orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las plazas, para que la gente los vea. Yo se los digo: ellos han recibido ya su premio. Pero tú, cuando reces, entra en tu pieza, cierra la puerta y ora a tu Padre que está allí, a solas contigo. Y tu Padre, que ve en lo secreto, te premiará. Cuando ustedes hagan ayuno, no pongan cara triste, como los que dan espectáculo y aparentan palidez, para que todos noten sus ayunos. Yo se lo digo: ellos han recibido ya su premio. Cuando tú hagas ayuno, lávate la cara y perfúmate el cabello. No son los hombres los que notarán tu ayuno, sino tu Padre que ve las cosas secretas, y tu Padre que ve en lo secreto, te premiará".

¿Qué actitudes estamos  
invitados a vivir durante la  
cuaresma?

Escríbelas en el padlet  
y comparte tus  
respuestas con tus  
compañeros





## ¿Cómo podemos vivir mejor nuestra cuaresma desde las actitudes que nos invita Jesús?

### Jesús, dame la capacidad y voluntad para:

Ayunar de palabras hirientes y transmitir frases de cariño.

Ayunar de descontento y llenar de gratitud.

Ayunar de enojos y ser más paciente.

Ayunar de pesimismo y llenar de esperanza.

Ayunar de preocupaciones y confiar en Dios.

Ayunar de quejarme y mejor asombrarme con las cosas sencillas de la vida.

Ayunar de las presiones, llenar de oración.

Ayunar de juzgar a otros y descubrir al Jesús que vive en ellos.

Ayunar de tristeza y amargura para alegrar el corazón.

Ayunar de egoísmo y tener compasión por los demás.

Ayunar de faltas de perdón y reconciliarme.

Ayunar de palabras para llenar de silencio y escucha a los otros.

VIVIR LA LIMOSNA IMPLICA AYUDAR A QUIEN MÁS LO NECESITA, SI VEMOS A ALGUIEN QUE NECESITE COMER O NECESITE VESTIMENTA, DARLO CON AMOR Y HUMILDAD.

#### DEDO ÍNDEXE POR LOS QUE ENSEÑAN

Ellos necesitan apoyo y sabiduría al conducir a otros por la dirección correcta.

#### DEDO MEDIO POR NUESTROS GOBERNANTES

Por ser el más alto, nos recuerda a quienes tienen autoridad. Ellos necesitan la dirección divina.

#### DEDO ANULAR POR LOS MÁS DÉBILES

Al ser nuestro dedo más débil, nos recuerda a los enfermos y atormentados por problemas.

#### DEDO PULGAR POR QUIENES AMAMOS

Es el dedo que está más cerca de ti. Los que están cerca tuyo son los más fáciles de recordar.

#### DEDO MEÑIQUE POR TI MISMO/A

El más pequeño de todos. Cuando hayas terminado de orar por los primeros cuatro, pide por tus necesidades.



AYUNO  
ORACIÓN  
LIMOSNA

## ENTONCES:

¿Qué actitudes debemos de vivir durante la cuaresma?  
Identifícalas seleccionando tus respuestas.



**RETO:** Elabora un mini calendario cuaresmal y para cada semana elige una actitud que sientas que tú puedes vivir durante este tiempo cuaresmal.