

# FICHE 1



## COMMENT MIEUX APPRENDRE ?



### Etape 1: BILAN DE TES METHODES PERSONNELLES D'APPRENTISSAGE ;

Quelles sont les différentes méthodes d'apprentissage que tu utilises régulièrement ? ; As-tu entendu parler d'autres méthodes d'apprentissage ?



### ETAPE 2 - 12 ASTUCES POUR RETENIR EFFICACEMENT

Nous allons visionner ensemble une courte vidéo détaillant 12 astuces pour apprendre plus efficacement. Tu vas devoir prendre des notes pour en retenir le maximum.



Quelles sont pour toi les astuces qui te semblent les plus efficaces ?



ETAPE 3 - CONSTRUIRE UNE FICHE DE REVISION Nous allons visionner ensemble une courte vidéo détaillant les étapes pour construire efficacement une fiche de révision. Tu pourras ensuite reprendre l'ensemble des informations vues aujourd'hui pour construire la fiche récapitulative de cette séance :



# fiche 2

## faire ses devoirs

### Avant de travailler



1

créer un lieu de travail agréable

2

Range ton portable.  
Eteins les écrans

### pendant

1

Reste focus!  
fixe toi un objectif  
pendant vingt...trente  
minutes



2

Accorde toi des  
pauses de cinq  
minutes entre chaque  
activité



Ecoute maintenant cette vidéo et repère maintenant les autres conseils que l'on te donne pour faciliter le travail à la maison.

### En cours



### A la maison

