



มวยไทย

รูปแบบการออกหมัด สำหรับ มวยไทย



1. เหวี่ยงสั้นหมัดหน้า

2. เหวี่ยงยาวหมัดตาม

3. สอยดาวหมัดหน้า

4. หมัดตรงชกหน้า

5. ขว้างยาวกลับหลัง

6. เหวี่ยงสั้นหมัดตาม

