

תלמיד יקר, בשאלון זה עליך לדרג את מידת יישום ההיגד בחיי היום יום שלך. בכל שאלה עליך לבחור בין 1 ל 4 כאשר :

- 1 - אף פעם
- 2 - לעתים רחוקות, מעט מאוד פעמים
- 3 - לעיתים קרובות, לרוב
- 4 - תמיד

עליך לסכום (לחבר בין כל המספרים אותם בחרת בכל השאלות יחד) ולרשום את הסכום שהתקבל בסיום השאלון.

## אוהב שלום ורודף שלום:

1 - אף פעם 2 - לעתים רחוקות, מעט מאוד פעמים 3 - לעיתים קרובות, לרוב 4 - תמיד				רשום בכל שורה את המספר שמתאים לך עבור אותו הגד.  בסוף עליך לסכום את עמודת התשובות ולגלות באיזה שלב אתה.
אוהב שלום:				
4	3	2	1	1. אני מקדים לברך לשלום גם אנשים שאני לא מכיר.
4	3	2	1	2. אני מברך לשלום גם אנשים שאני פחות מחבב.
4	3	2	1	3. אני מאיר פנים לאנשים שאני פוגש.
4	3	2	1	4. אני מוכן להתפשר כדי להימנע מויכוחים ומריבות.
4	3	2	1	5. אני מנסה להסתכל על הדברים מנקודת מבטו של הצד האחר ולכן מצליח להיות מעורב פחות במריבות.
רודף שלום:				
4	3	2	1	6. הציווי- "בקש שלום ורודפהו" מזכיר לי להימנע ממריבות.
4	3	2	1	7. כאדם דתי חשוב לי לקיים הנהגה זו.
4	3	2	1	8. חשוב לי למנוע מריבות בין חבריי.
4	3	2	1	9. כאשר חבריי נמצאים בריב, אני פועל כדי לגשר ביניהם.
<u>הסכום:</u>				סכום את כל תשובותיך בהגדים ורשום את הסכום בקו לאחר המילה שלב

סיכום- כרגע אתה עומד על שלב \_\_\_\_\_ מתוך סולם של 36 שלבים